

COLEGIO SANTO TOMÁS DE AQUINO

METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN

EFECTOS DEL USO DEL CIGARRILLO ELECTRÓNICO EN LA SALUD DE
LOS ESTUDIANTES

Modalidad: Proyecto de Grado

Autor(s)

ANDRES DARIO BETANCOUR PEÑARANDA

SANTIAGO GERALDINO LOPEZ

Director

SANDRA GUTIERREZ CAMACHO

Psicología Especialista en Infancia y Adolescencia

BOGOTA, COLOMBIA

NOVIEMBRE, 2023

COLEGIO SANTO TOMÁS DE AQUINO
METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN
PROYECTO DE INVESTIGACIÓN

RECTOR DEL COLEGIO

Fr. Aldemar Valencia Hernández, O.P.

VICERRECTOR

Fr. Jaime Andres Arguello Parra, O.P.

SÍNDICO

Fr. César Orlando Urazán García, O.P.

MAESTRA DE METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN
Sonia Esperanza Gómez Rojas

DIRECTOR DEL PROYECTO DE INVESTIGACIÓN
Sandra Gutiérrez Camacho

Resumen

Este proyecto de grado se enfocó en el impacto del uso del cigarrillo electrónico. Hoy en día se puede evidenciar mucho en los jóvenes, que buscan una salida a problemas, o son introducidos a este mundo de las sustancias psicoactivas por ambientes comunes a su edad, el cigarrillo electrónico, tiene como objetivo mejorar el uso del cigarrillo tradicional, se presentó un uso por influencias de amistades y familia, donde se buscan sus efectos y sus causas de su respectivo uso.

Palabras claves: Adolescencia, Cigarrillo electrónico, Prevención, Amistades, Familia

Abstract

This undergraduate project focused on the use of electronic cigarettes, which is very prevalent among young people nowadays. They seek an escape from problems or are introduced to the world of psychoactive substances through common environments for their age. The objective of the electronic cigarette is to improve upon the use of traditional cigarettes. Adolescents do not have a preventive or improved usage, as it is influenced by friends and family, who explore its effects and the reasons behind its respective use.

Key Words: Adolescence, Electronic Cigarette, Prevention, Friendships, Family

Introducción

Se realizará una investigación de tipo analítico-descriptiva, con los estudiantes de grado noveno y décimo del año 2023, del colegio Santo Tomás de Aquino de la ciudad de Bogotá. Esta investigación busca abordar el tema de las consecuencias para la salud física, del uso de los cigarrillos electrónicos en los adolescentes, debido a que este comportamiento se ha vuelto tendencia a nivel mundial.

Desde el mismo momento del descubrimiento de América en el año 1492, se da el inicio del uso del tabaco, posteriormente en el año 1530 en España se crean los primeros cigarrillos de papel y en 1885 se inicia la producción en masa, hacia 1870 se popularizó su uso y hubo una gran demanda, en el año 1954 Richard Doll, un epidemiólogo británico, empezó a vincular el Tabaco con el cáncer de pulmón, con el tiempo y la investigación se llevó a generar conciencia frente a los peligros para la salud ocasionados por el uso del cigarrillo tradicional, es así como en el año 2004 y como alternativa al uso del cigarrillo tradicional aparece el cigarrillo electrónico, la primera patente de este cigarrillo se da en 1963, por Herbert Gilbert, quien propuso reemplazar el humo por aire caliente, húmedo y con sabor.

Según un estudio realizado por el Ministerio de Salud de Colombia, se han descrito 2.668 casos de enfermedad asociados a este consumo, en el año 2019 se presentó un informe en el canal de la BBC, en el cual se describió la primera muerte por complicaciones pulmonares asociadas a este dispositivo, es importante mencionar que, una mayoría de los estudiantes universitarios ya consumen o han consumido este producto, el cual no ha sido aprobado por el Instituto Nacional de Vigilancia de Medicamentos y Alimentos (INVIMA).

Teniendo en cuenta la situación y los antecedentes descritos anteriormente, esta investigación es importante porque se busca identificar las consecuencias del uso del cigarrillo electrónico en la adolescencia, y saber el porqué del uso con este dispositivo.

Para conocer esta problemática se va a realizar una investigación de tipo analítico - descriptivo, la cual consiste en un método de investigación que descompone el todo en sus partes o elementos y que va de lo particular a lo específico y observa las causas, naturaleza y efectos de un fenómeno. El análisis de los datos de la investigación se realizó mediante estadística descriptiva, la recolección de datos fue realizada por medio de una encuesta que fue respondida de manera anónima por la población de 9 y 10 del Colegio Santo Tomás de Aquino en el año 2023 y la presentación de los resultados se hará mediante gráficas descriptivas.

Esta investigación consta de cinco capítulos, en el primer capítulo se podrá encontrar nuestro planteamiento problema, en el cual exponemos la problemática e introducimos al tema, además a esto se encuentra nuestro árbol de problemas, objetivos, justificación y antecedentes de nuestra investigación, el segundo capítulo contiene nuestro marco teórico, en este presentamos nuestras categorías y subcategorías, el siguiente capítulo trata sobre nuestra metodología y nuestro enfoque, en este también comentamos nuestra línea de investigación, población, muestra e instrumento, este último siendo una encuesta realizada a los estudiantes de grado 9 y 10 del Colegio Santo Tomas de Aquino por Google Forms, siguiendo con el capítulo 4 tenemos el análisis de resultados, los cuales son los resultados de la encuesta mencionada anteriormente, para finalizar encontraremos en el capítulo 5 las conclusiones de los análisis y nuestra investigación.

Índice

<u>Capítulo 1. Planteamiento del problema</u>	7
<u>Pregunta</u>	8
<u>Objetivos</u>	9
<u>Objetivo general</u>	9
<u>Objetivos específicos</u>	9
<u>Justificación</u>	9
<u>Antecedentes específicos o investigativos</u>	10
<u>Capítulo 2. Marco teórico.</u>	14
<u>2.1. Cigarrillo electrónico.</u>	14
<u>2.3 Presión Social</u>	15
<u>2.4 Salud mental juvenil</u>	16
<u>2.5 Adolescencia</u>	16
<u>2.5 Etapas de la adolescencia</u>	17
<u>2.6 Cambios durante la adolescencia</u>	19
<u>2.7 Problemas en la adolescencia</u>	20
<u>Capítulo 3. Enfoque y Diseño Metodológico</u>	21
<u>Metodología y Enfoque</u>	21
<u>Línea de Investigación</u>	21
<u>Población</u>	21
<u>Muestra</u>	22
<u>Técnicas (Instrumentos o herramientas)</u>	22
<u>Fases del Trabajo de Campo Cronograma</u>	25
<u>Capítulo 4. Análisis de Resultados</u>	26
<u>Capítulo 5. Conclusiones</u>	36
<u>Referencias</u>	38
<u>Apéndices o Anexos</u>	1

Capítulo 1. Planteamiento del problema

El uso del cigarrillo electrónico es una tendencia a nivel mundial llegando a preocupar a los familiares de las personas que lo consumen, Sánchez. (2018) resalta que las estadísticas del artículo de la Organización Panamericana de la Salud (OPS) informan que en la actualidad hay 1.100 millones de fumadores desde el año 2000, su consumo ha disminuido un 50 por ciento el consumo en hombres y mujeres del 17 por ciento. De los fumadores actuales, el 60 por ciento tiene la intención de abandonarlo.

Los centros de control como la Prevención de Enfermedades (CDS) de los Estados Unidos activaron una investigación de emergencia hacia los jóvenes del mundo, el pasado 17 de septiembre de 2019, debido a un reporte de 2,668 casos relacionados en más de 50 estados, afirman que han ocurrido 60 muertes y que el 82% de los pacientes ingirió algún producto que contenía nicotina, además se puede notar que muchos de estos inician mayoritariamente por presión social o predisposición genéticos o heredados. (Organización Panamericana de la Salud, 2022)

Hablando a nivel nacional, el uso de estos dispositivos no es legal y en 2020, a causa de la pandemia, los debates al respecto fueron suspendidos. según un estudio el 16% de los universitarios alguna vez ha usado el cigarrillo electrónico y el 15.4% tienen una prevalencia con el consumo de estos productos. (MinSalud, párr.15)

En Colombia está certificado que el cigarrillo electrónico no está aprobado por el INVIMA como producto de consumo para la disminución de la adicción al cigarrillo, no es del

todo cierta la afirmación que los cigarrillos electrónicos son un 95% más seguros que fumar tabaco. El senado prohibió la venta de cigarrillos electrónicos para menores de edad y su uso en colegios y espacios cerrados buscando prevenir el uso de estos dispositivos los jóvenes y que de esta manera inicie su consumo de cigarrillo a temprana edad. (MinSalud, párr. 21)

El impacto de estos dispositivos en Bogotá es grande, ya que los jóvenes entre 14 y 18 son los que más los consumen de manera recurrente y sin control, este impacto se ve mayoritariamente en universidades, ya que los vapeadores se venden sin problema alguna a los menores de edad.

Hay que aclarar que en la mayoría de estos contienen productos químicos tóxicos, incluida la nicotina, ácido cianhídrico, plomo, monóxido de carbono y sustancias que pueden causar cáncer, además está asociado con enfermedades cardiovasculares y trastornos pulmonares. La nicotina que estos poseen es altamente adictiva y puede llegar a ocasionar daños letales e irreparables, siendo estos la adicción, cáncer de pulmón, cáncer de garganta y una posible muerte, por eso ante esta problemática decidimos plantear la siguiente pregunta problema:

Pregunta

¿Qué consecuencias tiene el uso de cigarrillo electrónico en la salud física de los estudiantes de los grados noveno y décimo del Colegio Santo Tomas De Aquino?

Objetivos

Objetivo general

Identificar las consecuencias que generan en la salud física, el consumo de cigarrillo electrónico, en estudiantes de los grados Noveno y Décimo del Colegio Santo Tomas de Aquino.

Objetivos específicos

Determinar algunas de las causas que llevan al consumo del cigarrillo electrónico de los estudiantes de los cursos 9 y 10 del año 2023 del colegio santo Tomás de Aquino

Conocer algunas de las causas que llevaron al primer consumo de cigarrillo electrónico en los estudiantes de los grados 9 y 10 del año 2023 en el colegio Santo Tomás de Aquino

Identificar algunas de las enfermedades que se pueden producir debido al inicio de consumo de cigarrillo electrónico en la adolescencia.

Justificación

La presente investigación surge de la necesidad de identificar las posibles consecuencias que trae para la salud física de los estudiantes el consumo de cigarrillo electrónico, puesto que, se ha observado una elevada tendencia de los estudiantes del Colegio Santo Tomas De Aquino en el uso de cigarrillo electrónico convirtiéndose en una práctica frecuente tanto en el colegio como en ambientes sociales.

Adicional a esto, la importancia de este estudio consiste en alertar sobre los efectos en la salud física de los estudiantes que hacen uso del cigarrillo electrónico, para ello se aplicará una

encuesta a los estudiantes de los grados noveno y décimo del año 2023 del Colegio Santo Tomas De Aquino. Se hará un análisis de dicha información a través de estadísticos descriptivos.

El instrumento que se va a utilizar para la investigación es una encuesta, la cual contiene una serie de ítems que pretenden identificar las consecuencias para la salud física de los jóvenes; posteriormente los resultados serán analizados mediante estadística descriptiva. Se trabajará con el total de la población para tener un número significativo de participantes, la encuesta es de carácter anónima, para garantizar la participación de la población.

Los beneficios tanto metodológicos como disciplinares, radican en dos puntos: Realizar una réplica del estudio que permita confirmar y ampliar los hallazgos de este estudio disciplinares, porque, aporta al conocimiento de una temática que resulta muy actual e importante entre los jóvenes hoy en día.

La realización de este ejercicio investigativo resulta valiosa ya que es un proceso en el cual los estudiantes investigan y aplican herramientas metodológicas que fortalezcan su proceso de aprendizaje.

Antecedentes específicos o investigativos

Según Santacruz y Bandek (2019) la reactividad psicofisiológica presenta estímulos asociados al cigarrillo electrónico, la razón por la que se escogió este texto fue porque al igual que en nuestro trabajo en este proyecto también se busca evaluar las posibilidades de la afectación de la salud mental en los jóvenes, principalmente lo que este artículo nos explica es que el consumo de cigarrillo electrónico es un fenómeno reciente que ha aumentado de manera significativa en los últimos años en Colombia y el mundo, especialmente en la población joven. La reactividad emocional ante señales asociadas al cigarrillo electrónico es un factor determinante para entender las causas del consumo y su potencial adictivo. Sin embargo, la mayoría de los

estudios sobre cigarrillo electrónico utilizan medidas de auto reporte como instrumento de medición. Por esto, el objetivo del presente estudio fue establecer las reacciones psicofisiológicas que generan los estímulos visuales asociados al cigarrillo electrónico en consumidores de estos dispositivos.

En el estudio denominado, Monitoreo parental, magnitud de apoyo familiar y el consumo de sustancias psicoactivas: un análisis empírico enfocado en adolescentes escolarizados de Bogotá, Caicedo (2019), explica la importancia del apoyo familiar para la prevención del consumo de sustancias, menciona que el apoyo moral que esta brinda, puede prevenir el uso de sustancias, las interacciones que ocurren en la familia, el ambiente más inmediato de los adolescentes, tiene incidencia directa en las conductas y en el desarrollo humano. Es por esto que se podría considerar la familia y el entorno familiar como un punto fuerte para evitar el acercamiento a este tipo de dispositivos. En esta investigación, el objetivo fue analizar, la relación que existe, entre la magnitud del apoyo familiar y el monitoreo parental, con el consumo de sustancias psicoactivas (alcohol, cigarrillo, metanfetaminas, anfetaminas, cocaína y heroína) Concluyendo que el apoyo de la familia tiene un apoyo para evitar el consumo de alcohol a temprana edad, y teniendo un gran apoyo en el uso de sustancias psicoactivas, configurándose el apoyo paternal como una especie de protección a los menores de edad.

Gómez, Méndez, Marroquín, Rodríguez, Leal. (2019), Con respecto al día mundial sin tabaco, ¿Los cigarrillos electrónicos pueden afectar la salud factores asociados al consumo de productos de tabaquismo (cigarrillo tradicional, narguile y cigarrillo electrónico) en adolescentes? Lo que se busca saber eran las distintas formas y estrategias que se habían utilizado para la prohibición de los cigarrillos electrónicos en los jóvenes y preadolescentes. El consumo de

cigarrillos es considerado hoy el problema más grande de salud pública prevenible en países desarrollados, Entre adolescentes es uno de los principales problemas que les conciernen a los sistemas de salud pública. Según Martínez y Peñuela (2017) El consumo de cigarrillos tiene consecuencias no solamente en la salud, sino también en la economía. Entre los primeros están la reducción en la esperanza de vida, el desarrollo de enfermedades neurológicas, cardiovasculares y pulmonares y la alteración de los sistemas de defensa bioquímicos que generan cáncer de pulmón. A su vez, la morbilidad asociada incrementa los costos médicos para el sistema.

Lidón, Martínez, Fu Balboa, Ballbè, Sánchez, Muñoz. Sistemas electrónicos de administración de nicotina: ¿Una amenaza para el neurodesarrollo de los adolescentes? Busca comprender los peligros y consecuencias de la nicotina tanto como consumidor o simplemente por una exposición, tratándose de fumadores pasivos. Los cigarrillos electrónicos, introducidos en el mercado en el 2003 y con gran acogida comercial desde entonces, se han convertido en un dispositivo que puede igualar o superar el riesgo del cigarrillo de combustión respecto a múltiples desenlaces nocivos para la salud. A pesar de ello, estos dispositivos se perciben como menos lesivos o adictivos, y son más aceptados socialmente. Esta nueva práctica ha sido especialmente acogida por la población adolescente, época de la vida en la que existe una mayor vulnerabilidad debido a su proceso de neurodesarrollo.

Rodríguez, J. (2019). Jóvenes, los que más usan vapeadores en Bogotá. La Fm. <https://www.lafm.com.co/bogota/jovenes-los-que-mas-usan-vapeadores-en-bogota?amp> y la salud mental?, Este artículo nos ayuda directamente a saber cómo se relacionan los efectos y consecuencias de los cigarrillos electrónicos con la salud mental, El pasado 31 de mayo (2019) se celebró el día mundial sin tabaco, el cual tiene como estandarte la prevención de los efectos nocivos del cigarrillo convencional hacia la salud de las personas expuestas directa e indirectamente al humo de tabaco. Como un logro de las múltiples campañas de prevención y cese

del consumo de cigarrillo convencional, se ha observado una reducción en su consumo, principalmente en la población adolescente, al existir una mayor conciencia sobre el riesgo que el tabaquismo representa para la salud.

Capítulo 2. Marco teórico

En este capítulo se hablará de los temas principales del proyecto e importantes desde un análisis descriptivo

2.1. Cigarrillo electrónico.

Según García (2014), el cigarrillo electrónico es un dispositivo que libera vapores de nicotina a través del calentamiento del dispositivo, estos manejan diferentes niveles de nicotina, habiendo así más de 200 marcas internacionales de cigarrillos electrónicos. Lo cual nos lleva al uso y su comercio en Colombia teniendo diferentes tipos de e-cigs (cigarrillos electrónicos), diferentes niveles de nicotina y sabores. VUSE una marca de producción de cigarrillos electrónicos tienen su certificación de calidad hecha por BAT (British Tobacco Colombia S.A.S), teniendo así VUSE y otras marcas de e-cigs su certificación para libre comercio

Según Monraz-Pérez (2015), los cigarrillos electrónicos fueron inventados en China, y su uso se ha expandido globalmente, a tal punto de ser comercializados legalmente e ilegalmente. Los cigarrillos electrónicos son comercializados legalmente en Colombia a los adultos mayores de 18 años, pero teniendo una excepción siendo nuestro enfoque en su comercio y su uso de manera ilegal a los adolescentes menores de edad.

2.1.1. Consecuencias del uso de cigarrillo electrónico.

Mientras los tipos y concentraciones de las toxinas pueden variar según la marca, todos los cigarrillos electrónicos contienen sustancias nocivas. Los e-cigs recién comenzaron a conseguirse en Estados Unidos a partir de 2006. Como consecuencia, la investigación sobre sus

riesgos para la salud a largo plazo es limitada. La Administración de Alimentos y Medicamentos de los EE. UU. (Food and Drug Administration, FDA) empieza a regular los cigarrillos electrónicos en 2016, pero hay regulación limitada en los aparatos y las sustancias en las líquidas.

A partir de septiembre de 2019, ha habido más de 800 casos de lesión pulmonar y 12 muertes en los Estados Unidos. Todos los pacientes afectados reportaron el uso de vaporizadores, pero no hay una conexión confirmada entre la lesión pulmonar y un aparato o líquido específico. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de los EE. UU. (U.S. Centers for Disease Control, CDC) indican que la mayoría de los pacientes con lesiones pulmonares usaban los productos que contienen THC, pero muchos usaban los productos que contienen nicotina también. Algunos pacientes indican que solamente usaban los cigarrillos electrónicos con nicotina.

2.3 Presión Social

Según Toasa (2018), la presión social existe por los ámbitos sociales que se generan por ambientes y comunidades, esto se debe a la falta de comunicación o falta de confianza de los adolescentes principalmente con sus padres o por el simple hecho de que se generan modas. La presión social lleva a los adolescentes a hacer actos, sin verdaderamente querer o pensarlo sinceramente

Según Bittencourt, A. L. P., Garcia, L. F., & Goldim, J. R. (2020), la presión social puede afectar al tratamiento de trastornos por consumo de sustancias psicoactivas, lo que nos lleva a que el uso de estos dispositivos puede venir de una presión social.

2.4 Salud mental juvenil

Según la OMS (Organización Mundial de la Salud) (2019) define la salud mental como un estado de bienestar en el cual cada individuo desarrolla su potencial, puede afrontar las tensiones de la vida, puede trabajar de forma productiva y fructífera, y puede aportar algo a su comunidad, con la salud mental nos podemos guiar de manera tal que si hay alguna afectación mental en la persona la podremos identificar, afectaciones como la depresión o la ansiedad hacen parte del uso de los dispositivos

2.5 Adolescencia

La adolescencia es la fase de la vida que va de la niñez a la edad adulta, o sea desde los 10 hasta los 19 años. Esta nos muestra una etapa en específico del desarrollo del ser humano y un momento significativo para poder sentar bases de la buena salud.

Esta es una etapa única y formativa, en este periodo se producen muchos cambios, entre ellos cambios físicos, emocionales y sociales, a su tiempo se exponen a violencia o malos tratos, esto puede que haga a los adolescentes vulnerables a tener problemas de salud mental, se busca protegerlos de las adversidades, promover aprendizaje socioemocional y su bienestar psicológico, así poder garantizar que los adolescentes puedan acceder a una buena atención de su salud mental, ya que estos son unos factores fundamentales para su salud y bienestar durante esa etapa de su vida.

La adolescencia es un periodo del desarrollo del ser humano, en este la persona consigue alcanzar la madurez biológica y sexual.

2.5 Etapas de la adolescencia

Adolescencia temprana. Según Coon, (2014) esta etapa de la adolescencia inicia en la pubertad, normalmente entre los 10 y 12 años, en esta se empiezan a notar los primeros cambios físicos, mientras inicia a su vez el proceso de maduración psicológica, pasando del pensamiento concreto al pensamiento abstracto, el adolescente empieza a crear sus propios criterios y decisiones, en cuanto al ámbito social este quiere dejar de relacionarse y de ser relacionado con los niños, pero aún no es aceptado por los adolescentes, esto forma en él adolescente una desadaptación social, que puede llegar a afectar hasta en ámbitos familiares, lo cual simboliza un factor mucho más importante, ya que puede contribuir a alteraciones emocionales y subsecuente a esto causar como depresión y ansiedad, lo cual puede influir notablemente en la conducta del adolescente, así contribuyendo al aislamiento. Los cambios que esto incluye se pueden denominar como la crisis de entrada en la adolescencia; añadiendo a lo anterior se pueden presentar cambios en su medio: ya sea la escuela, los maestros o sus propios compañeros. La familia pasa a convertirse en un factor importante en cómo el adolescente puede vivir esta etapa ya que el apoyo y la autoridad le podrían ayudar a organizar su personalidad y a superar la posible ansiedad que le puede provocar enfrentarse al cambio.

Adolescencia intermedia. Esta etapa transcurre entre los 14 y los 15 años de edad. En este periodo se pretende conseguir un respectivo grado de aceptación y a su vez de adaptación de sí mismo, se tiene un cierto conocimiento e ilusión en cuanto a su potencial, la integración a un círculo social le da cierta seguridad y satisfacción al poder establecer amistades y a su vez empieza a adaptarse a otros adolescentes, forma grupos, lo que a su vez resuelve parcialmente el

posible rechazo por parte de los padres, por lo que su admiración al rol paterno pasa a un segundo plano.

Adolescencia tardía. Esta etapa inicia entre la edad de los 17 y los 18 años. En esta edad se disminuye notablemente la velocidad de crecimiento y se empieza a recuperar cierta armonía en la proporción de los diversos segmentos corporales; los cambios dichos anteriormente pueden dar seguridad y al mismo tiempo poder superar su crisis de identidad, se empieza a controlar con mayor facilidad las emociones, se tiene más independencia y autonomía. A su vez existe también un notable grado de ansiedad, al empezar a recibir las presiones de las responsabilidades, ya sean del momento o futuras, por propia voluntad o por el círculo social y familiar, para así poder contribuir a la economía, aun cuando no se ha alcanzado la plena madurez, ni se cuenta con los respectivos elementos de experiencia para desempeñarlas.

2.6 Cambios durante la adolescencia

El desarrollo físico, Según Coon, (2014) es el desarrollo físico por el que pasa el adolescente no se presenta igualmente en todos los individuos, por lo que en algunos casos este desarrollo empieza muy temprano o muy tarde. Los adolescentes que maduran de forma prematura presentan rasgos de mayor seguridad, se muestran menos dependientes y manifiestan mejores relaciones interpersonales; por el contrario, quienes maduran de manera tardía, suelen poseer un autoconcepto negativo de ellos mismos, como sentimientos de rechazo, dependencia a algo y rebeldía. De ahí surge la importancia de sus cambios y aceptación de dichas transformaciones para un buen ajuste emocional y psicológico

Desarrollo psicológico, los cambios físicos que se presentan en el adolescente siempre suelen estar acompañados por cambios psicológicos, tanto a nivel comportamental como a nivel cognitivo, surge la aparición del pensamiento abstracto, el cual influye directamente en la forma

en cómo el adolescente se puede llegar a ver a sí mismo, este se vuelve introspectivo, analítico, autocrítico y adquiere a su vez la capacidad de poder construir diversos sistemas y teorías, además de estar interesado por los problemas inactuales, lo que nos indica, que no existe la mínima relación con las diversas realidades que se viven en el diario

Desarrollo emocional, durante el proceso del desarrollo psicológico y la respectiva búsqueda de identidad, el adolescente puede experimentar diversas dificultades emocionales. Según el desarrollo cognitivo va avanzando hacia las operaciones formales, los adolescentes adquieren la capacidad de poder ver las incoherencias y los conflictos que existen entre los roles que ellos desempeñan y los demás, esto incluyendo a los padres del adolescente. La solución de estos conflictos puede ayudar al adolescente a elaborar su nueva identidad con la que vivirá el resto de su vida.

Desarrollo social, en la debida adquisición de normas, actitudes y comportamientos, se puede evidenciar que la sociedad es de gran influencia, este proceso se llama socialización, en el cual el adolescente pasa por una etapa llena de conflictos durante la adolescencia.

2.7 Problemas en la adolescencia

El grado que se presenta de anormalidad en las distintas conductas de los adolescentes es un reflejo de los daños que éstas puedan ocasionarse ellos mismos como pueden ocasionarles a la sociedad. Los jóvenes que no son capaces de poder abordar de una forma correcta los problemas que se les presentan posiblemente puedan ser portadores de un trastorno. Uno de los mayores problemas que se evidencia en los adolescentes y que tienen que estar resolviendo continuamente es el aislamiento, el cual se podría presentar con una mayor visibilidad en los hombres, esto tal vez se debe a que es más difícil para ellos poder expresar de una manera más sencilla sus sentimientos, todo esto según la OMS (2021). Los adolescentes suelen padecer soledad por

distintas razones. Algunos pueden llegar a presentar problemas para poder relacionarse abiertamente, otros poseen dificultades para poder mostrar una respectiva conducta adecuada y para aprender cómo adaptarse a diversas situaciones que se puedan presentar; algunos adolescentes padecen de baja autoestima y se pueden llegar a sentir muy vulnerables a la crítica de los demás, pueden anticipar el rechazo evitando las situaciones que pueden llegar a provocarles vergüenza. Estos problemas, pueden llegar a ocasionar graves consecuencias y suelen combinarse con otros problemas, como lo son la agresividad y los desórdenes de nutrición. La depresión, está directamente vinculada a la forma negativa de interpretar los fracasos, y esta afecta en gran escala a la conducta del adolescente, lo que propicia que esta sufra un amplio rechazo social.

Capítulo 3. Enfoque y Diseño Metodológico

Metodología y Enfoque

Se realizará una investigación de tipo analítico-descriptiva, la cual consiste en un método de investigación que descompone el todo en sus partes o elementos y que va de lo particular a lo específico y observa las causas, naturaleza y efectos de un fenómeno. El análisis de los datos de la investigación se realizará mediante estadística descriptiva, la recolección de datos se hará por medio de una encuesta que va a ser respondida anónimamente por la población de 9 y 10 del Colegio Santo Tomás de Aquino en el año 2023 y la presentación de los resultados se hará mediante gráficas descriptivas. Este análisis se realizará con los estudiantes de grado noveno y décimo del año 2023, del colegio Santo Tomás de Aquino de la ciudad de Bogotá.

Nuestro enfoque será cuantitativo. Según Tamayo (2007), consiste en el contraste de teorías ya existentes a partir de una serie de hipótesis surgidas de la misma, siendo necesario obtener una muestra, ya sea en forma aleatoria o discriminada, pero representativa de una población o fenómeno objeto de estudio, de esta manera hará una recolección de datos, obteniendo, así como resultado una tabla de datos analíticos.

Línea de Investigación

San Alberto Magno: Tecnología, Innovación y Sostenibilidad Ciencias Exactas y Naturales.

Población

Según Chávez (1994), la población de un estudio es el universo de la investigación, sobre el cual se pretende generalizar los resultados, teniendo esto en cuenta nuestra población va a ser

los estudiantes de grado 9 y 10 del Colegio Santo Tomas de Aquino en el año 2023, siendo una institución educativa de carácter privada, regida por la Orden de Predicadores Dominicos, la institución se encuentra en Bogotá, Cundinamarca en el barrio de La Calleja. El Colegio fue fundado en 1573, conteniendo 806 estudiantes en la actualidad.

Muestra

El Colegio Santo Tomas de Aquino maneja una población muy extensa, pero se trabajará con 168 estudiantes, que son los estudiantes de grado 9 y 10 del año 2023, pertenecientes a la sección mayores de la institución que tienen una edad entre 14 y 17 años de edad.

Técnicas (Instrumentos o herramientas)

Según esto se realizará una encuesta digital, que se hará con preguntas dicotómicas y será respondida anónimamente, para así poder mantener la privacidad de los estudiantes. Las preguntas realizadas a los estudiantes fueron: 1. ¿Ha usado alguna vez cigarrillo electrónico? 2. ¿Es usted consumidor frecuente de cigarrillo electrónico? 3. ¿Sus padres saben y permiten su uso? 4. ¿Consumía antes cigarrillo tradicional? 5. ¿Ha tenido dificultades para respirar? 6. ¿Has experimentado algún problema cardiaco? 7. ¿Ha experimentado dolor de lengua? 8. ¿Ha experimentado convulsiones? 9. ¿Ha experimentado mareo o vómito? 10. ¿Ha experimentado reacciones en la piel? 11. ¿Ha experimentado dolor de lengua? 11. ¿Ha experimentado dolor de garganta? 12. ¿Ha sentido frecuentes estados de ánimo irritables? 13. ¿Ha tenido gripa constante? 14. ¿Ha tenido bronquitis? 15. ¿Por qué cree usted que inició su consumo? 16. ¿Siente que ha recibido influencia de amigos o familiares para tener su primer contacto con el cigarrillo electrónico? 17. ¿Mezcla “vapeo” con otras sustancias?

Consentimiento informado

Apreciado estudiante, la siguiente encuesta es de carácter anónimo, tiene la intención única y exclusiva de determinar si alguna vez ha utilizado cigarrillo electrónico y vapeador, y las posibles consecuencias de este uso.

CONSENTIMIENTO INFORMADO

OBJETIVO DE LA INVESTIGACIÓN Identificar las consecuencias que generan en la salud física, el consumo de cigarrillo electrónico en los estudiantes de grado 9 y 10 del Colegio Santo Tomás de Aquino en el año 2023.

JUSTIFICACIÓN Surge de la necesidad de poder identificar algunas de las consecuencias que tiene el uso de cigarrillo electrónico, ya que se ha evidenciado que este dispositivo se encuentra muy presente en los ambientes sociales de los estudiante, además queremos dejar las puertas abiertas a una posible investigación a futuro y conocer las consecuencias de la salud física o cambiar su población obteniendo diferentes resultados.

INFORMACIÓN SOBRE EL PROCESO En el desarrollo de esta investigación se usará como herramienta una encuesta auto diligenciada. Esta va dirigida a los estudiantes de grado 9 y 10 de la sección mayores del Colegio Santo Tomás de Aquino. Los resultados obtenidos en la investigación serán dados a conocer al Colegio Santo Tomás de Aquino y jurados del proyecto a finales del tercer bimestre en la institución

MANEJO DE LA INFORMACIÓN Con el ánimo de proteger la privacidad y confidencialidad de la información obtenida en las encuestas, no se registran en ella los nombres de las personas

encuestadas, pero sí su edad y su curso. Por tal motivo, el investigador se compromete a guardar total reserva de esta encuesta. Las encuestas serán diligenciadas por cada uno de los participantes de manera voluntaria, en presencia del investigador con el objetivo de aclarar cualquier duda al momento de su aplicación. Las respuestas, serán tabuladas en computadores asignados al estudio, los cuales estarán protegidos con contraseña. Posteriormente la información será analizada y procesada, evitando citar cualquier referencia que pueda vulnerar la privacidad y la confidencialidad de los encuestados. En caso de encontrarse algún tipo de alteración, error, incongruencia o datos inentendibles en el test realizado, previa autorización del participante y bajo estricta confidencialidad, será nuevamente contactado para una nueva aplicación.

RIESGO No hay ningún riesgo físico por participar en este estudio, tampoco hay manera que esta encuesta pueda afectar emocionalmente. Si en el curso de esta usted considera que no está en condiciones de continuar, expréselo por favor al profesional de la investigación y de inmediato se suspenderá la realización de la encuesta

BENEFICIOS Se realizará una retroalimentación cuando culmine la investigación con una exposición de los resultados y su respectivo análisis, haciendo énfasis en las consecuencias del consumo de cigarrillo electrónico. También, estos resultados de la investigación servirán como base para una futura investigación en la parte mental. Se espera que la información derivada contribuya a realizar más estudios sobre el consumo de tabaco, proporcionando datos clave para la generación de campañas de información y prevención del uso del cigarrillo electrónico en adolescentes o estudiantes.

Fases del Trabajo de Campo Cronograma

(La puede encontrar en anexos)

Capítulo 4. Análisis de Resultados

En este capítulo del proyecto de grado se presentarán los resultados del instrumento utilizado para evaluar el uso del C. E (cigarrillo electrónico) por los estudiantes de grado noveno y décimo del Colegio Santo Tomas de Aquino. Se encontró que en los encuestados sí hubo aspectos en su vida donde han presentado un primer contacto con ese dispositivo este se pudo haber visto influenciado por su entorno social.

La encuesta fue estimada para un total de 127 estudiantes de los cuales solo 87 estudiantes de grado noveno y décimo han realizado la encuesta. Un total de 45 estudiantes han probado el C.E alguna vez, 41 estudiantes informaron que nunca han tenido contacto con C.E. 1 estudiante no aceptó participar en la investigación.

Esta encuesta tuvo como objetivo conocer las causas y consecuencias que tiene para la salud la salud de los jóvenes el uso de este dispositivo, dicha investigación, permitió identificar las consecuencias para la salud de los jóvenes y por tanto a futuro generar planes o estrategias de prevención.

Estos son los subcapítulos que se van a trabajar: ¿La única salida es el cigarrillo electrónico? Donde se busca saber su uso con el cigarrillo electrónico. ¿A veces sí y a veces no? Se busca investigar qué tan frecuente es el consumo de cigarrillo. ¿Sus padres saben? Los padres en verdad saben y permiten que sus hijos tengan contacto con los C.E. O el uso de este en los adolescentes es forzado por una presión social. ¿En verdad es una alternativa? Los cigarrillos electrónicos tienen la “idea” de ser la solución al consumo de tabaco tradicional, pero llegó a las manos equivocadas, los adolescentes. Pruebe que no pasa nada. Buscando como primera intención

las consecuencias que pueden generar los C.E. ¿Late sin problemas? Como segunda introducción se quiere buscar otra posible consecuencia del uso de cigarrillos electrónicos. ¿Combinaciones? Los estudiantes podrían llegar a presentar mareo o vómito, sólo por el uso de C.E o por algún otro tipo de sustancia, eso se busca evidenciar con esta pregunta. ¿En la piel también? El cigarrillo de igual manera presenta problemas en la piel no solamente en la salud respiratoria, se busca evidenciar si los jóvenes tienen este tipo de reacciones en su piel. Grandes consecuencias, tan masivo puede ser el consumo en los estudiantes que llegan a presentar reacciones en la lengua. ¿Cambian sus emociones, así como así? La nicotina podría llegar a afectar las emociones y por eso se busca si en los jóvenes pasa esto. ¿Está enfermo otra vez? Para concluir, se quiere buscar si el uso de C.E genera algún tipo de enfermedad respiratoria siendo gripe o bronquitis.

Teniendo en cuenta estos resultados y para generar un análisis es pertinente plantear la siguiente pregunta “¿El cigarrillo electrónico, es en realidad una alternativa para las ausencias o carencias de los jóvenes?

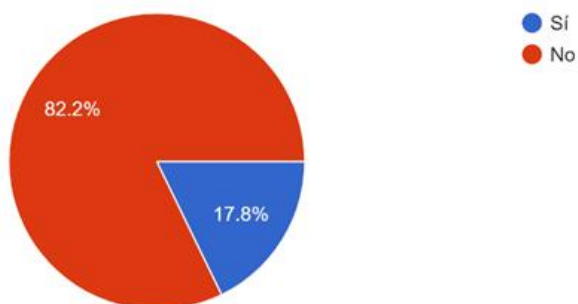
Análisis de ítems:

1. ¿La única salida es el cigarrillo electrónico?

Aquí se pudo evidenciar que una minoría de la población es consumidora frecuente, este dato es positivo por cuanto permite ver que la mayoría de los estudiantes no usan con frecuencia el cigarrillo por tanto se puede trabajar con ellos desde la prevención, evitando que la frecuencia de uso aumente y por otro lado que se eviten las afectaciones a la salud.

Gráfica 1

1.



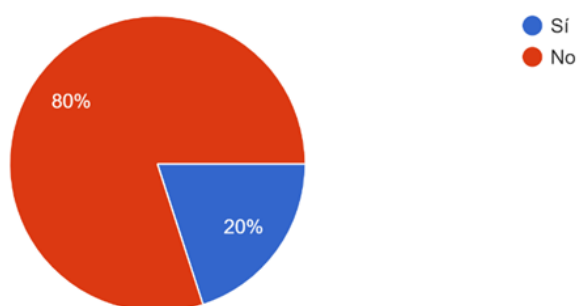
Nota: Elaborada por los investigadores en el formato Google Form 2023

2. ¿Sus padres saben?

Para establecer si la familia apoya y permite el uso del cigarrillo electrónico, se realizó la siguiente pregunta. Según Caicedo (2019) afirma que la familia es un punto fuerte el cual ayuda a prevenir el primer acercamiento a estos dispositivos estableciendo así la protección de los padres a sus hijos.

Gráfica 2

2.

*Not*

a: Elaborada por los investigadores en el formato Google Form 2023

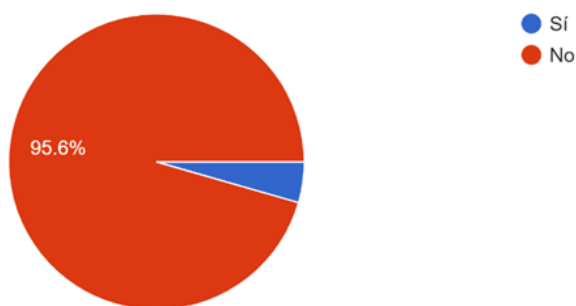
En la gráfica se evidencia que el 80% de los estudiantes no han notificado a sus padres el uso de estos dispositivos en donde se deduce que el uso de C.E podría ser sin la previa autorización. Por otro lado, el 20% restante de los estudiantes si le han comentado el uso de cigarrillo electrónico, por lo tanto, se puede decir que la relación que tienen los estudiantes con sus padres de familia es buena, ya que conocen y permiten que sus hijos hagan uso de este dispositivo.

3. ¿En verdad es una alternativa?

El cigarrillo electrónico fue vendido con la idea de mejorar y prevenir el uso de cigarrillo tradicional, siendo el C.E menos riesgoso para la salud. Según Martínez y Peñuela (2017), el cigarrillo electrónico reduce las esperanzas de vida, produce problemas cardiovasculares y pulmonares.

Gráfica 3

3.



Nota: Elaborada por los investigadores en el formato Google Form 2023

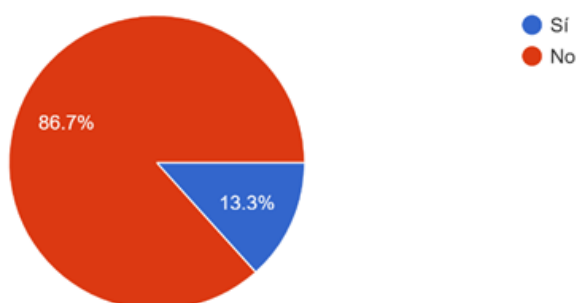
Al momento de preguntarle a los estudiantes si han tenido contacto con el cigarrillo tradicional, la mayor parte de los estudiantes dijeron que no (95%), su contacto con el tabaquismo solo ha sido mediante el cigarrillo electrónico, y solo un (5%) ha tenido contacto con el cigarrillo tradicional, teniendo así, un segundo consumo con cigarrillo tradicional y C.E.

4. Pruebe que no pasa nada

El consumo de estos dispositivos genera problemas en la salud física. Según Ravara y Bello (2019) la bronquitis se ve aumentada en los adolescentes debido al consumo de C.E. Para el caso de esta investigación se realizó la siguiente pregunta. ¿Ha tenido dificultades para respirar desde un primer contacto con el C.E?

Gráfica 4

4.



Nota: Elaborada por los investigadores en el formato Google Form 2023

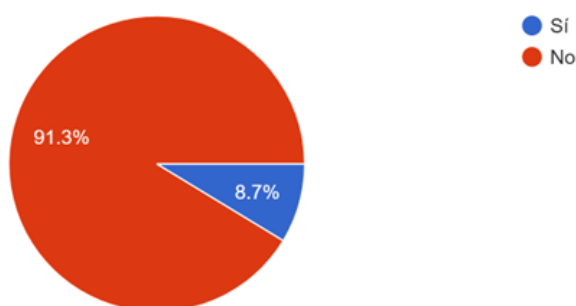
Teniendo en cuenta las respuestas, la mayoría de los estudiantes no presentan dificultad respiratoria desde un primer consumo (87%) y una menor parte de los estudiantes (13%) si han presentado problemas respiratorios, con estos resultados, se puede afirmar que el cigarrillo electrónico sí genera algunas afectaciones a la salud y pueden llegar a ser potencialmente dañinos.

5. ¿Late sin problemas?

Una importante consecuencia que podría llegar a generar el consumo de cigarrillo electrónico a largo plazo, son los problemas cardiovasculares, según Martínez y Peñuela (2017), el cigarrillo electrónico reduce las esperanzas de vida, produce problemas cardiovasculares. por eso se realizó la siguiente pregunta.

Gráfica 5

5.



Nota: Elaborada por los investigadores en el formato Google Form 2023

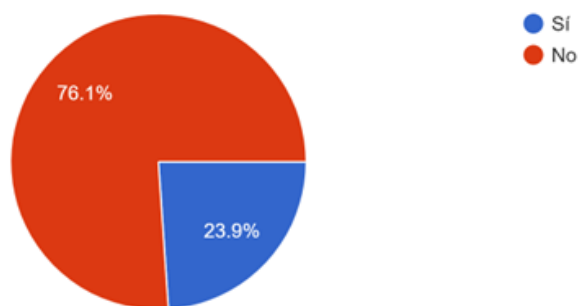
La mayoría de los estudiantes (91%) no presentan problemas cardiovasculares hoy en día, lo cual podría indicar que su consumo no es del todo frecuente, sino que es de manera momentánea, teniendo consumo en su vida social (fiestas, salidas, etc.) los demás estudiantes si han presentado problemas cardiacos, mostrando una señal de alerta ya que a una temprana edad presentan este tipo de problemas como consecuencia del uso de este dispositivo de manera diaria. Aquí se identifica una consecuencia más del uso de C.E en los estudiantes.

6. ¿Combinaciones?

El frecuente consumo de nicotina a temprana edad podría generar grandes consecuencias en la salud, y un síntoma que podría aparecer es el mareo o vómito, siendo estas reacciones físicas por una combinación entre el cigarrillo electrónico y otras sustancias.

Gráfica 6

6.



Nota: Elaborada por los investigadores en el formato Google Form 2023

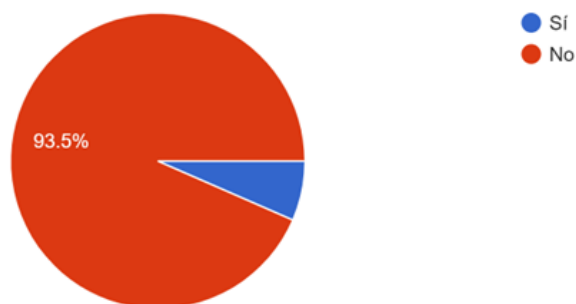
Una gran parte de los estudiantes no han presentado (76%) estos síntomas asociados a que probablemente no tengan un consumo frecuente o no combinan sustancias, los demás estudiantes (24%) si han tenido este tipo manifestaciones, deduciendo que su consumo es combinado con algún tipo de sustancia diferente, o su consumo es demasiado frecuente.

7. ¿En la piel también?

Al realizar la siguiente pregunta se buscó conocer algunas de las consecuencias en la salud física que podría generar el uso de C.E en los adolescentes, obteniendo los siguientes resultados:

Gráfica 7

7.



Nota: Elaborada por los investigadores en el formato Google Form 2023

Según Santacruz, Núñez, Bandek. (2021) el cigarrillo electrónico genera una mayor respuesta conductiva en la piel. Se puede evidenciar que la mayoría de los estudiantes (93%) no presentan ningún tipo de reacción en la piel, pero es importante destacar que el resto de los estudiantes (7%) si tienen o han presentado algún tipo de reacción en su piel, concluyendo así, que los componentes químicos que contiene la nicotina generan algún tipo de alergia en las personas que lo consumen.

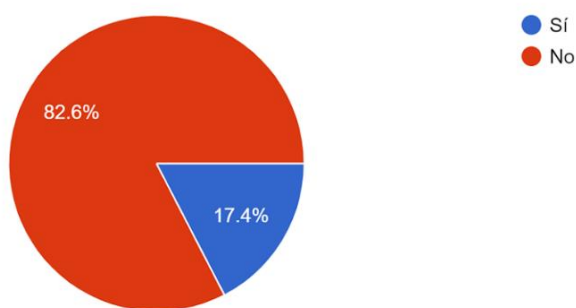
8. Grandes consecuencias

El objetivo de esta pregunta fue identificar cuántos encuestados han experimentado algún tipo de dolor de garganta. Según Accinelli, Tafur (2020). El tener un consumo de C.E genera

irritaciones en garganta y boca, es por esto por lo que con esta pregunta se buscó saber las consecuencias en el sistema respiratorio.

Gráfica 8

10.



Nota: Elaborada por los investigadores en el formato Google Form 2023

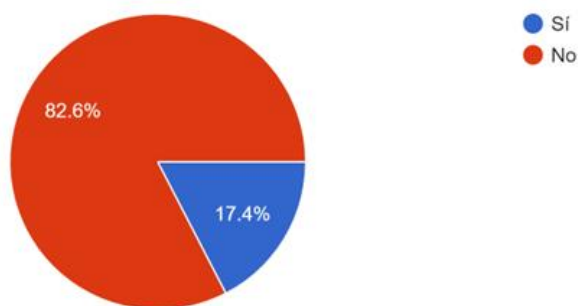
Según los resultados se pudo evidenciar que la gran mayoría de los encuestados no han presentado dolor de garganta (82.6%), mientras que solo una pequeña parte de la población si ha experimentado estos dolores (17.4%), concluyendo que el uso de este dispositivo de una forma frecuente afecta a una gran parte de la salud física.

9. ¿Cambian sus emociones, así como así?

Se buscó con esta pregunta indagar si, el consumo de este tipo de sustancias afecta de cierta manera, las emociones y si tienen un cambio repentino de estas.

Gráfica 9

9.



Nota: Elaborada por los investigadores en el formato Google Form 2023

Según los resultados se puede evidenciar que la gran mayoría de los encuestados no presentan frecuentemente estados de ánimo irritables (82.6%) mientras que un pequeño porcentaje (17.4%) si lo presenta, sabiendo así que los comportamientos se pueden ver afectados por el consumo de C.E

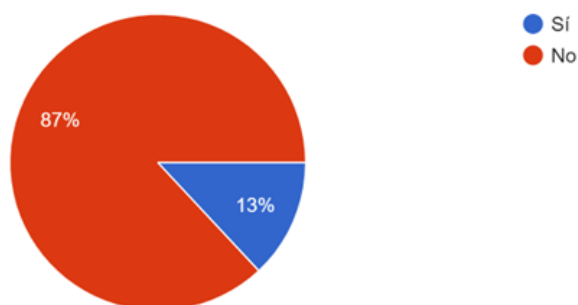
10. ¿Está enfermo otra vez?

A través de la investigación se pudo evidenciar que, el uso de C.E afecta en gran parte el sistema respiratorio, afectando respiración, garganta y generando problemas cardiovasculares desde un primer consumo de C.E

Con la pregunta se buscó evidenciar si el uso de cigarrillo electrónico podría bajar las defensas de los adolescentes presentado, enfermedades como la gripe de una manera constante.

Gráfica 10

10.



Nota: Elaborada por los investigadores en el formato Google Form 2023

Solo una pequeña parte de la población ha presentado síntomas de gripe constante (13%), dejando en evidencia, que su uso si pudiera llegar a generar enfermedades respiratorias de una manera constante, mientras que un 87% no ha presentado ningún tipo de estos síntomas, mostrando así que su consumo no es del todo frecuente.

Capítulo 5. Conclusiones

Este último capítulo que vamos a abordar exponemos las conclusiones, resolviendo nuestros objetivos de esta investigación.

Hemos podido identificar algunas consecuencias que generan en la salud física el consumo del C.E, teniendo en cuenta los resultados de la encuesta que realizamos, nuestra población nos ha arrojado que han, de antemano conocemos que según García (2014) el cigarrillo electrónico es un dispositivo que libera toxinas de vapor, además de esto contiene nicotina, inicialmente era usado como un tipo de método o salida al cigarrillo convencional, A medida que ha ganado popularidad en los últimos años, este se ha convertido en una alternativa atractiva para los fumadores tradicionales y como una estrategia para reducir el uso o dejar de fumar tabaco convencional. Sin embargo, es importante considerar tanto los beneficios potenciales como los riesgos asociados con su uso, algunos ámbitos que influyen en el primer contacto con estos son los ambientes sociales, existen preocupaciones significativas en torno al uso del cigarrillo electrónico.

Recopilando información, y dando respuesta a los objetivos, las consecuencias del uso de cigarrillo electrónico se generan por ámbitos sociales (fiestas, salidas, etc.) pero también se pueden ver generadas por influencias familiares, o problemas dentro de esta. El primer consumo de igual manera es presentado por fiestas, los jóvenes no tuvieron un previo consumo con el cigarrillo tradicional, de esta manera mostrando enfermedades en los consumidores frecuentes; problemas cardiovasculares, respiratorios y reacciones en la piel. Es alarmante ya que a tan temprana edad se presentan estos problemas, esto confirma que Según Martínez y Peñuela (2017), los estudiantes están reduciendo su tiempo de vida. Una parte de ellos presenta problemas cardiovasculares teniendo un consumo de manera frecuente.

Es importante recalcar que una parte de los estudiantes no dan información a sus padres de este tipo de sustancias, deduciendo que sus padres no simpatizan o aprueban el uso de este.

Se presentó mareo y vómito en una parte de los estudiantes, indicando que el consumo de C.E es frecuente o que, en ámbitos sociales, tienen contacto con otro tipo de sustancias.

Por lo tanto, se concluye que el cigarrillo electrónico tiene la presunta idea de disminuir el consumo de tabaco normal, pero este dispositivo no es usado en los jóvenes de la muestra con este fin, lo cual ha ocasionado secuelas en la salud respiratoria, presentando de manera frecuente enfermedades relacionadas al uso de C.E.

Referencias

Botero, Marroquín, Cabarique, Gómez. Sistemas electrónicos de administración de nicotina: ¿una amenaza para el neurodesarrollo de los adolescentes? Univ. Med. 2019;60(4). <https://doi.org/10.11144/Javeriana.umed60-4.sean>

Caicedo (2019). Monitoreo parental, magnitud de apoyo familiar y el consumo de sustancias psicoactivas: un análisis empírico enfocado en adolescentes escolarizados de Bogotá. Uniandes

Gómez. (2019). Jóvenes, los que más usan vapeadores en Bogotá. LA FM. Recuperado 2020, de <https://www.lafm.com.co/bogota/jovenes-los-que-mas-usan-vapeadores-en-bogota?amp>

Gómez. (2019). Con respecto al día mundial sin tabaco, ¿los cigarrillos electrónicos pueden afectar la salud y la salud mental?. Recuperado de: <http://hdl.handle.net/10554/47835>.

Johns Hopkins Medicine. (2018). What Does Vaping Do to Your Lungs? Recuperado 2019, de <https://www.hopkinsmedicine.org/health/wellness-and-prevention/what-does-vaping-do-to-your-lungs>

Martínez Torres, Javier. (2015). Prevalencia y factores asociados al consumo de productos tabáquicos (cigarrillo tradicional, narguile y cigarrillo electrónico) en adolescentes escolares. Universidad del norte.

Psicología del Fumador. (2019). PDF. <https://www.cop.es/colegiados/A-00512/tabaco.html>

R. (2020). ¿Controla Colombia el consumo y comercialización del cigarrillo electrónico? Gestarsalud. Recuperado 2020, de <https://gestarsalud.com/2020/05/31/en-colombia-aun-no-hay-control-para-el-consumo-y-comercializacion-del-cigarrillo-electronico/>

S. (2020, 13 septiembre). ¿Controlan los colegios el consumo de vapeadores y cigarrillos electrónicos? Semana. Recuperado 2020, de <https://www.semana.com/amp/controlan-los-colegios-el-consumo-de-vapeadores-y-cigarrillos-electronicos/634978/>

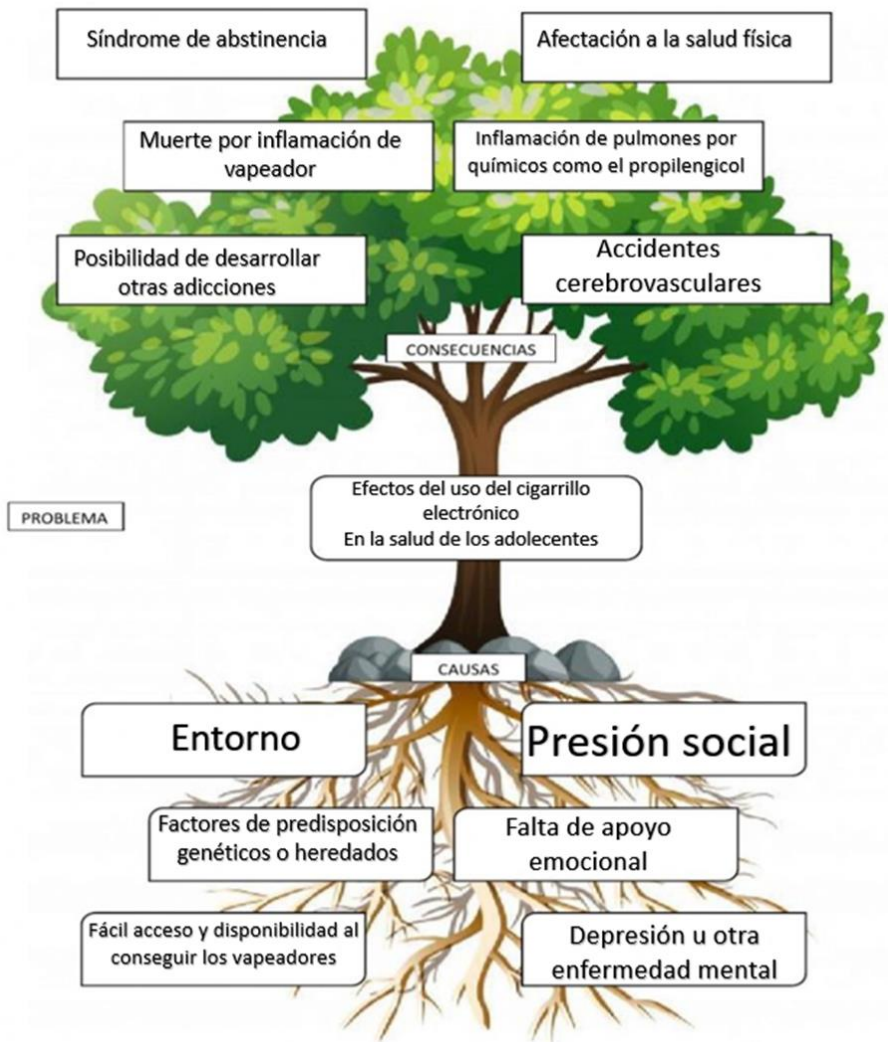
Sánchez. (2019, 3 septiembre). El mercado de productos de vapeo espera que la ventas crezcan 185% entre 2019 y 2023. La Republica. Recuperado 2019, de <https://amp.larepublica.co/empresas/el-mercado-de-productos-de-vapeo-espera-que-la-ventas-crezcan-185-entre-2019-y-2023-2904109>

Santacruz Obando, Bendek,. (2021). Reactividad psicofisiológica hacia estímulos asociados al cigarrillo electrónico.

Smith, Johnson. (2018). The Impact of E-cigarettes on Public Health. *Journal of Health Behavior*, 24(3), 45-58.

Apéndices o Anexos

1. Árbol de problemas



Autores (poner los apellidos) Año	Nombre de la Investigacion	Pregunta de la investigación	Objetivo general	Metodología	Referentes teóricos (Categorías conceptuales)	Conclusiones principales	Aportes para la investigación	Cibergrafía
Castañeda	Transformación de las colillas de cigarrillo a medios creadores de vida, para mitigar el impacto ambiental	N.A	Reducir el impacto ambiental de las colillas de cigarrillo que entran en contacto con el medio ambiente.	Cuantitativo	Aceptación, Superación, Reflexión	El daño del humo del cigarrillo al medio ambiente	El daño del cigarrillo electrónico en el mundo	https://repositorio...
Doval, Mariño, Virguez	Conocimientos, actitudes y prácticas sobre los factores de riesgo del cáncer en estudiantes de	¿Cuáles son los conocimientos, actitudes y prácticas sobre los factores de riesgo para el	Identificar los conocimientos, actitudes y prácticas sobre los factores de riesgo para el cáncer en	Empírico-Analítico	Este enfoque recolecta datos para probar hipótesis, con base en la medición numérica y el análisis estadístico, para establecer patrones de comportamiento y probar teorías (Hernández, Fernández y Baptista. 2010 pg. 4)	Las tablas nos sirven como datos para saber el conocimiento de una población en específico	El uso de tablas en el proyecto	https://repositorio...=1&isAllowed...

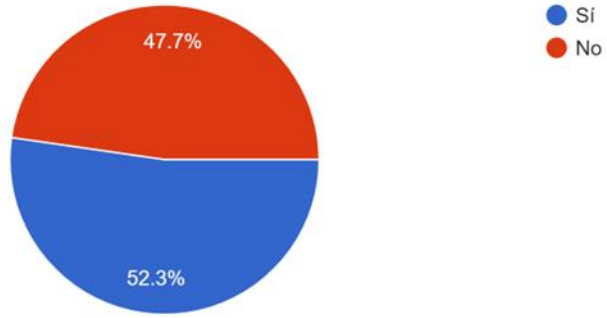
	bachillerato del Colegio I.E.D. El Salitre	desarrollo de cáncer en estudiantes de bachillerato del Colegio IED el Salitre - Suba sede A?	estudiantes de bachillerato del Colegio IED el Salitre - Suba sede A					
Martinez (2021)	Intervenciones farmacológicas para el cese del consumo de tabaco en población gestante. Revisión sistemática de revisiones sistemáticas	¿Cuál es la seguridad y la efectividad de las diferentes intervenciones farmacológicas disponibles, para apoyar el cese del consumo de	Sintetizar la evidencia disponible en torno a la seguridad y la efectividad de las diferentes intervenciones farmacológicas disponibles,	Cualitativo	Jesús Mardomingo Sanz M. Protocolos de la Asociación Española de Psiquiatría Infanto- Juvenil. Jha P, Peto R. Global Effects of Smoking, of Quitting, and of Taxing Tobacco. New England Journal of Medicine. 2014;370:60–8	La terapia de reemplazo de nicotina durante el embarazo fue la única con un posible beneficio para el cese del consumo de tabaco, sin	El reemplazo del consumo de tabaco por nicotina	Martínez. (2021) Colombia.

		tabaco durante la gestación?	para apoyar el cese del consumo de tabaco durante la gestación, tomando como fuente primaria de información revisiones sistemáticas				
--	--	------------------------------	---	--	--	--	--

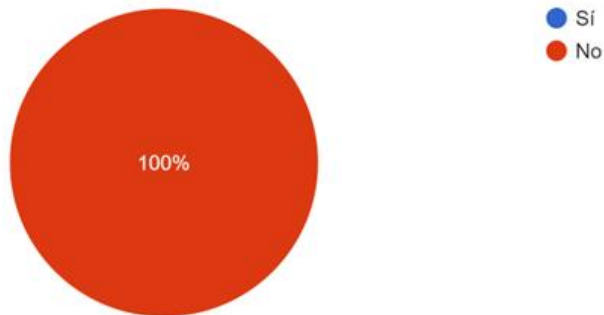
--	--	--	--	--	--	--	--	--

Anexos

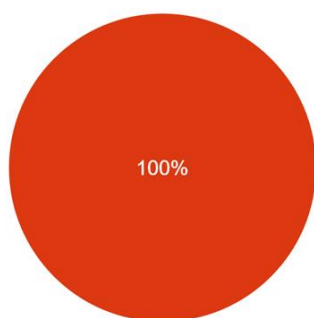
¿Ha usado alguna vez cigarrillo electrónico?



¿Ha experimentado usted dolor en la lengua?

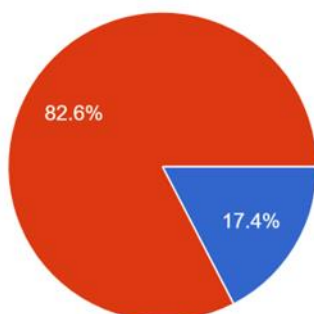


¿Ha experimentado usted convulsiones?



● Sí
● No

¿Mezcla "vapeo" con otras sustancias?



● Sí
● No

