

El mal estado de los espacios deportivos para la práctica de Triatlón en Bogotá

COLEGIO SANTO TOMÁS DE AQUINO

METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN

EL MAL ESTADO DE LOS ESPACIOS DEPORTIVOS PARA LA PRÁCTICA DE TRIATLÓN EN BOGOTÁ

Modalidad: Proyecto de investigación (Trabajo de grado)

Autor

DANIEL CHETHÚAN ESGUERRA

Tutor

CESAR AUGUSTO PARRA CAÑÓN
Licenciado De Educación Física

BOGOTÁ, COLOMBIA
NOVIEMBRE/2020

El mal estado de los espacios deportivos para la práctica de Triatlón en Bogotá

COLEGIO SANTO TOMÁS DE AQUINO

METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN

PROYECTO DE INVESTIGACIÓN

RECTOR DEL COLEGIO

Fr. Aldemar Valencia Hernández, O.P.

VICERRECTOR

Fr. Hender Albeiro Rodríguez Pérez, O.P.

SÍNDICO

Fr. César Augusto Quiñonez Molano, O.P.

MAESTRA DE METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN

Sonia Esperanza Gómez

DIRECTOR DEL PROYECTO DE INVESTIGACIÓN

Cesar Augusto Parra Cañón

Índice

1	Capítulo 1. Planteamiento del problema	7
	Pregunta Problema ¿Cuáles son los factores de la deficiencia en los espacios deportivos de Triatlón en Bogotá?.....	10
1.1	Objetivos.....	10
1.1.1	Objetivo general	10
1.1.2	Objetivos específicos.....	10
1.1.3	Justificación.....	10
1.1.4	Antecedentes específicos o investigativos	11
2	Capítulo 2. Marco Teórico	12
2.1	El deporte.....	12
2.2	Los escenarios.....	13
2.3	Triatlón	14
2.3.1	Natación	15
2.3.2	Ciclismo	16
2.3.3	Atletismo.....	17
3	Capítulo 3. Enfoque y diseño metodológico de la investigación	18
3.1	Metodología.....	18
3.2	Participantes.....	19
3.3	Técnicas	19
3.4	Categorización y clasificación.....	22
4	Capitulo 4. Análisis de resultados	23
5	Capitulo 5. Conclusiones.....	30

Resumen

Este trabajo investigativo tiene busca identificar el mal estado de los espacios deportivos de Triatlón en la ciudad de Bogotá y analizar el efecto que esto genera sobre los deportistas, el estudio fue realizado a 20 atletas pertenecientes a la liga de Triatlón de la ciudad, quienes varían en las edades de 14 a 23 años y tienen experiencia mayor de 2 años en esta disciplina deportiva. Se uso como instrumento la encuesta, con el fin de tener el punto de vista de los encuestados y observar los puntos que ellos consideran de mayor importancia frente a la problemática. Los resultados evidencian la importancia de tener lugares exclusivos para la práctica de este deporte y asegurar una mejora en el rendimiento deportivo de dichos atletas. Por tanto, se concluye que el deficiente estado de los centros de entrenamiento genera un deterioro del rendimiento deportivo, ocasionando que varios Triatletas de la ciudad opten por buscar un futuro en diferentes ciudades que ofrecen mejores recursos deportivos.

Palabras clave: Triatlón, escenarios, deporte.

Abstract

The purpose of this research is to identify the poor condition of the Triathlon sport spaces in the city of Bogotá and to analyze the effect this generates on the athletes. The study was conducted on 20 athletes belong to the city's Triathlon league, who vary in age from 14 to 23 years and have more than 2 years of experience in this sport. The survey was used as an instrument to get the point of view of the respondents and to observe the points that they consider to be the most important in the face of the problem. The results show the importance of having exclusive places for the practice of this sport and to ensure an improvement in the sports performance of these athletes. Therefore, it is concluded that the poor state of the training centers generates a deterioration of the sport performance, causing Triathletes of the city to choose a future in different cities that offer better sport resources.

Keywords: Triathlon, spaces, sport.

Introducción

Este trabajo tiene un impacto a nivel nacional, en cuanto a que los escenarios deportivos de diferentes departamentos, como el Valle, Antioquia, Quindío, entre otros, los cuales tienen centros deportivos especiales para la práctica del Triatlón, asegurando que el rendimiento deportivo de los atletas sea de mayor nivel, a diferencia de la capital, en la que los espacios presentan una deficiencia para su uso, obligando a los deportistas a buscar opciones en otros lugares o desplazándose a ciudades, como la anteriormente mencionadas, para poder cumplir sus metas deportivas. Bogotá ha buscado presentar mejoras en sus infraestructuras, pero su poco mantenimiento, combinado con el uso irresponsable de personas que las utilizan con diferentes fines, ocasionan que el Triatlón de la ciudad no sea de gran competitividad frente al resto del país.

Mientras que, a nivel local, este trabajo presenta el punto de vista de los deportistas de Triatlón, que en este caso son quienes se ven afectados; además ayuda a generar conciencia en la población de la importancia que tiene realizar un buen uso de estos escenarios deportivos, ya que es para el bienestar y mejoramiento de los deportistas, pero en especial es un sentido de cultura y cuidado con la localidad.

Cabe aclarar que lo esencial de esta investigación está guiado a una población más pequeña, los atletas pertenecientes a la Liga de Triatlón de Bogotá, que son quienes hacen uso de estos lugares de entrenamiento y por ello, son a quienes más afecta a la hora de competir y representar a la ciudad, frente a las diferentes delegaciones presentes. Esta población se caracteriza por tener un cuidado especial frente a los espacios que se les prestan para la práctica de su deporte. Sin embargo, su alcance puede ser visto a mediano y largo plazo, a generar cultura deportiva en la ciudad y motivar a otros deportistas a practicar este deporte contando con escenarios más aptos para el mismo.

El mal estado de los espacios deportivos para la práctica de Triatlón en Bogotá

En esta investigación se encontrarán cinco capítulos, en los cuales se expone todo el avance investigativo con sus respectivos objetivos y conclusiones. En el primer capítulo se encontrará detalladamente la problemática y el efecto que esta genera sobre los deportistas, posteriormente encontrarán los objetivos a realizar junto a la pregunta en la que se basa este trabajo de investigación, continuo a eso está la justificación y los antecedentes, en los que se explica porqué se realiza este trabajo y los efectos que llega a ocasionar esta investigación.

Seguido a ello se encuentra el capítulo dos, en el cual se expone todo el marco teórico, definiendo teóricamente los pilares en los que se basa esta investigación, luego se presenta el tercer capítulo, en el que se expone el diseño y enfoque metodológico que se uso en la investigación, la población que participo en este trabajo, la técnica que se uso para la recolección de la información y la clasificación empleada. En seguida se encuentra el capítulo cuatro, donde se presenta el análisis de los resultados obtenidos tras realizar la encuesta. Por último, se expone el quinto capítulo con las conclusiones, basadas en los resultados obtenidos.

Este trabajo ayuda a generar conciencia en la comunidad que hace un uso contante de los espacios de entrenamiento, para que desarrollen un mayor cuidado y así, tener los escenarios deportivos en mejores condiciones, de esta forma ayudar a aquellos atletas que dependen de estos lugares y asegurar una mejora en el desempeño deportivo de los triatletas bogotanos. Por otra parte, se busca que las altas directivas del deporte en la capital, tengan presente estos lugares, ya que hacen parte de la formación deportiva y es esencial para poder dar el mejor rendimiento frente a las diferentes delegaciones del país.

1 Capítulo 1. Planteamiento del problema

El Triatlón es una disciplina deportiva caracterizada por combinar tres deportes de alta exigencia, la natación, el ciclismo y atletismo. Este deporte es realizado por gente de todas las edades, algunas personas buscan en este deporte un espacio de distracción y recreación, como también hay gente que busca ser el mejor en esta disciplina; aunque no es un deporte tan reconocido en la población como lo es el fútbol, en estos años ha tomado mucha fuerza, ya que anteriormente este deporte únicamente lo practicaba gente mayor, con experiencia en un solo deporte, que luego decidían combinarlo con dos más, lo que no permitía que se diera reconocimientos internacionales por su poca práctica, pero en los últimos años ha estado creciendo el número de persona que realizan este deporte, han empezado a realizarlo niños de 10 y 11 años (grupos semilleros) los que ha generado mayor fuerza a la hora de tener que representar a Colombia en el exterior. En el año 2017 se creó el primer grupo bogotano de semillero y perfeccionamiento de Triatlón llamado CENDER (Centro de Desarrollo Deportivo Regional), que con la ayuda de Coldeportes buscaba atraer a los niños de distintas disciplinas deportivas para que practicasen este deporte. Por este motivo es que las competencias de Triatlón en Bogotá han empezado a requerir de mayor espacio y mejor organización por parte de la Liga Bogotana de Triatlón, por esto es que se dejó de realizar circuitos de entrenamiento y competencia en espacios destinados para la recreación de los ciudadanos, como lo puede ser ciclo rutas o senderos peatonales, a ser realizados en carreteras y calles de la ciudad, lo cual generó inconvenientes con el tema de la seguridad a la hora de manejar junto a carros y camiones en las calles de Bogotá, que como sabemos no está en buenas condiciones por los grandes huecos y destapados que hay, lo cual generan desgaste innecesario tanto en el deportista como en la

El mal estado de los espacios deportivos para la práctica de Triatlón en Bogotá

bicicleta, al igual aumenta la probabilidad de tener accidentes en la vías, en especial en zonas como la 80 en camino hacia Siberia, la Avenida Rojas y Esperanza, Autopista Norte entre otras.

Por este motivo es necesario revisar los escenarios de entrenamiento y competencia, ya que es importante que los deportistas tengan plena confianza en que los escenarios están en óptimas condiciones para su buen uso. Aquí es donde viene otro problema, y es que estos espacios no solo están en malas condiciones para entrenar o competir, sino que también es necesario que los grupos de ciclistas lleven un acompañamiento por parte de personas del IDR (Instituto de Recreación y Deporte) ya que en cualquier momento esta compañía puede actuar en caso de emergencia, a parte brindan mayor protección frente a la cantidad de carros que transitan en los lugares donde se hace la práctica deportiva.

Concretamente Bogotá no está en condiciones adecuadas para poder manejar este deporte a tal magnitud, acá están presentes los lugares, pero hace falta el cuidado por parte de los usuarios y administradores de estos espacios. En países como España, México, Nueva Zelanda, entre otros, tienen piscinas profesionales, carreteras y vías completamente pavimentadas y con todas las adecuaciones necesarias para el ciclista y aparte pistas atléticas con todos los elementos requeridos para el buen desarrollo de este deporte.

Estas problemáticas mencionadas son las que se deben mejorar en Bogotá, para poder llegar a tener un rendimiento competitivo como el de los países anteriormente mencionados, en los distintos torneos internacionales, como Salinas 2017, Tailandia 2018, entre otros, los colombianos han ocupado posiciones bajas; en el caso de Salinas 2017, el mejor colombiano fue Brian Moya, ocupando el 13° puesto a una diferencia de casi minuto y quince, con el campeón Crisanto Grajales de México. Al menos internacionalmente se han tenido resultados favorables en ciertos casos, pero en el lado de los torneos nacionales, Bogotá no siempre ocupa los mejores lugares, a causa de la diferencia en cuanto a calidad de entrenamiento en comparación con los

El mal estado de los espacios deportivos para la práctica de Triatlón en Bogotá

demás departamentos. En el caso de la natación en la ciudad es bastante complejo, ya que el único espacio para este deporte es el Complejo Acuático Simón Bolívar, en el cual se distribuyen más de 5 deportes acuáticos en solo 3 piscinas, aparte de eso se suma que el programa de recreación distrital tiene un espacio en este lugar, acá el impedimento no es el espacio compartido con los demás deportes ya que al fin y al cabo se brinda el espacio que se necesita, el problema es que al ser un espacio público en el que van niños y jóvenes que no tienen la conciencia de limpieza y cuidado por dichos espacios, es incomodo entrenar en un lugar en el cual no se está satisfecho con la higiene del mismo, teniendo en cuenta que la limpieza de esas piscinas son apenas cada mes.

Por otra parte, en el lado del ciclismo es bastante inseguro salir a practicar en lugares donde es casi nula la conciencia de respetar los espacios que tanto los carros como los ciclistas tienen, ya que por el irrespeto de ambos usuarios se presentan accidentes, y a eso sumarle el mal estado de las vías antes nombradas, especialmente en la salida por la autopista norte y Siberia, en donde se encuentra destapados de gran tamaño y huecos que no brindan seguridad al salir a rodar.

Por último el atletismo, que en este caso hay un mejor mantenimiento de los escenarios y afortunadamente las pistas atléticas están en buenas condiciones, pero eso no hace la diferencia, ya que en distintos casos toca salir a correr por calles y avenidas, las cuales en algunos momentos hay que abandonar por el miedo generado por los altos índices de inseguridad, especialmente algunos horarios de entrenamiento son en horas de 4 a 8 de la noche, horarios en los que la inseguridad es un problema que intranquiliza a los deportistas, debido a que en algunos casos los elementos de entrenamiento, tales como el reloj, o prendas deportivas son de alto valor económico y es peligroso salir a correr a parques y calles con estos elementos.

El mal estado de los espacios deportivos para la práctica de Triatlón en Bogotá

Pregunta Problema ¿Cuáles son los factores de la deficiencia en los espacios deportivos de Triatlón en Bogotá?

1.1 Objetivos

1.1.1 Objetivo general.

Identificar y analizar porque y de qué manera llega a verse afectado el deportista por la deficiencia de los espacios de entrenamiento y competencia en Bogotá.

1.1.2 Objetivos específicos.

Generar conciencia a las directivas frente al bajo rendimiento deportivo a causa de las falencias en los distintos lugares de entrenamiento.

Analizar el comportamiento deportivo frente a las falencias de dichos espacios tanto de entrenamiento como de competencia.

1.1.3 Justificación.

Este trabajo fue elegido para concientizar de los posibles accidentes y pérdidas en la práctica de un deporte tan sano como lo es el Triatlón. Este tema propuesto debe ser estudiado, debido a que es una problemática social que afecta a jóvenes que buscan poder ser reconocidos en el mundo del deporte, al no contar con espacios deportivos propicios para su práctica claramente baja su rendimiento, ocasionando esto la no clasificación a eventos internacionales (copas pacifico, juegos suramericanos o juegos de mar y playa, entre otros), o que el rendimiento del deportista Bogotano no llegue a ocupar buenas posiciones, o simplemente los deportistas

El mal estado de los espacios deportivos para la práctica de Triatlón en Bogotá

pierdan el interés y se retiren dando lugar a invertir su tiempo en actividades tales como droga o recurrir al robo y demás temas.

Estos resultados ayudaran a generar que el Estado, Coldeportes o IDRDR pongan más atención en estos temas, así poder obtener mejores resultados y reconocimientos tanto a nivel nacional como a nivel internacional.

1.1.4 Antecedentes específicos o investigativos.

En los trabajos investigados se logra apreciar la importancia que lleva tener un entrenamiento y competencia en donde los escenarios deportivos estén en buenas condiciones y que el deportista se sienta a gusto con ese entorno y en especial con el poder practicar este deporte con la tranquilidad suficiente para que no se presente caídas en su rendimiento.

En los trabajos presentados se observan distintos enfoques en los que se puede investigar sobre este deporte, como lo puede ser las ayudas ergogenicas, planes de entrenamiento y nutrición o simplemente el deporte como tal. Los trabajos presentados llegan a mencionar la importancia de un buen espacio de entrenamiento para poder tener resultados acordes con los planes de entrenamiento, la importancia de que los escenarios deportivos tengan la óptima seguridad y protección que se le puede dar al atleta.

Esta investigación que se está realizando es completamente única e innovadora, ya que se centra en la deficiencia de los espacios deportivos de triatlón, específicamente en Bogotá, lo que la diferencia de las distintas investigaciones que se han hecho sobre el triatlón, las cuales están enfocadas en la parte física, nutricional y demás, más no en su componente principal que son los espacios de entrenamiento y competencia.

2 Capítulo 2. Marco Teórico

2.1 El deporte

El deporte es considerado como un conjunto o serie de actividades el cual involucra la totalidad del cuerpo, pues las personas manifiestan movimientos en un control voluntario, donde se aprovechan diferentes cualidades físicas, igualmente involucran habilidades de trabajo en equipo y estrategia.

Según Coubertin (1960) el deporte es el “Culto voluntario y habitual del intenso ejercicio muscular, apoyado en el deseo de progresar y que puede llegar hasta el riesgo” (Coubertin, 1960, citado por Robles, Abad, Giménez, 2009, p. 1). De esta manera podemos establecer que el deporte está vinculado con la ejercitación muscular la cual conlleva de por sí un deseo de progreso.

Según la actividad que se desarrolle, el deporte puede ser “Una actividad física e intelectual, humana, de naturaleza competitiva y gobernada por reglas institucionalizadas” (García Ferrando, 1990, p. 31) Podemos establecer que el deporte debe estar fundamentado a partir de unas reglas que pueden permitir la competencia sana, para que los competidores no se vean afectados entre sí.

Es fundamental para el trabajo de investigación establecer la significación del deporte ya que la modalidad del Triatlón está constituida por el desarrollo de la competencia de tres deportes que normalmente puede estar constituido por la natación, el ciclismo y el atletismo.

Sánchez Buñuelos (1992) afirma que “Toda actividad física, que el individuo asume como esparcimiento y que suponga para él un cierto compromiso de superación de metas, compromiso que en un principio no es necesario que se establezca más que con uno mismo” (Robles Rodríguez, Abad Robles, & Giménez Fuentes-Guerra, 2009, p. 1)

El mal estado de los espacios deportivos para la práctica de Triatlón en Bogotá

Con esto podemos concluir que el deporte puede verse como una actividad en pro de la salud y el buen estado físico, como también una actividad competitiva, en la cual el objetivo central es cumplir metas personales y lograr objetivos específicos mediante la disciplina y perseverancia. Se puede interpretar que la competitividad en el ser humano es un elemento natural, bien sea aplicado frente a otras personas o frente uno mismo.

2.2 Los escenarios

Los escenarios son considerados como los espacios determinados para cierto tipo de actividad en específico, cada uno con un fin, bien sea público o privado. Especial para reunir gente a ver un acto o desarrollar alguna actividad con propósito claro.

Según Del Toro (2004) “Un conjunto formado por la descripción de una situación futura y de la trayectoria de eventos que permitan pasar de la situación origen a la situación futura” (p. 227) Con esto se puede establecer que un escenario consta de eventos que permiten variar de situaciones, bien sean actuales o futuristas.

Este término puede variara entre diferentes hipótesis para distintas variables, ya que “Un camino, es decir una combinación que asocia una hipótesis (tendencia, alternativa, ruptura) de respuesta para cada variable en cuestión, no es más que un escenario. El espacio morfológico define muy exactamente el abanico de los futuros posibles.” (Godet, 2007, citado por Jiménez, R. 2009, p. 1).

Para este trabajo investigativo es fundamental que se realice la definición de este término, ya que en la modalidad del Triatlón es fundamental tener un escenario deportivo en buenas condiciones y en el que se pueda cumplir los requisitos para esta práctica deportiva.

Además “Mediante el empleo de escenarios los responsables políticos, planificadores y directivos cuentan con una herramienta que les estimula a diseñar posibles estrategias de

El mal estado de los espacios deportivos para la práctica de Triatlón en Bogotá

futuros `alternativos´ para comprender mejor las diversas incertidumbres posibles.” (Leney, Coles, Grollman & Vilu, 2004, citado por Jiménez, R. p. 1). Con esto se puede entender que, mediante el establecimiento de los escenarios, se puede desarrollar una actividad futura, con el fin de estipular y diseñar estrategias alternativas que sean de interés para una o varias personas.

2.3 Triatlón

El Triatlón es un deporte olímpico que reúne 3 disciplinas deportivas, natación, ciclismo y atletismo, en su respectivo orden y sin interrupción entre un deporte y el otro. Clasificado como el deporte con mayor exigencia física y mental, por sus largas distancias y extensas horas de práctica. Es necesario explicar la definición de este término, ya que, en este trabajo de investigación, este concepto, es de gran importancia al ser el deporte que se habla y por el que se realiza este trabajo.

Esta disciplina además de ser catalogada como un deporte de resistencia y mucha exigencia, también clasificado como un progreso, en cuanto a la satisfacción que genera en la persona que lo realiza. “El Triatlón es un deporte que está muy de moda y pienso que es porque se puede tomar como un reto personal, un reto de superación” (Ruiz Jairo, 2017). De esta forma se muestra que el Triatlón es de gran gusto entre las personas, bien sean deportistas o no, por su sentido de superación y al ser un reto entre las personas que lo realizan, generando una satisfacción entre ellos.

Con esto podemos ver que este deporte se caracteriza por su gran exigencia y a la vez siendo símbolo de superación, al ser un deporte incluyente, tras dejar participar a grupos mayores de edad sin ningún problema, genera que se atraiga más gente para lograr sus metas personales.

El mal estado de los espacios deportivos para la práctica de Triatlón en Bogotá

2.3.1 Natación.

Por naturaleza la natación se ha usado en modo de supervivencia en las antiguas civilizaciones, a medida que pasa el tiempo se empezó a usar como deporte competitivo y recreacional, aunque también se usa en pro de la salud, por sus diferentes beneficios.

Según Rodríguez (1997) la natación es un "Medio que permite al hombre sostenerse y avanzar en el agua" (Rodríguez, 1997, citado por Saavedra, Escalante, Rodríguez A, 2003, p. 1). De esta manera podemos establecer el término de natación como una actividad en la que la persona busca recorrer un trayecto en el agua con el uso de su cuerpo.

Igualmente se puede entender como "La habilidad que permite al ser humano desplazarse en el agua, gracias a la acción propulsora realizada por los movimientos rítmicos, repetitivos y coordinados de los miembros superiores, inferiores y el cuerpo, y que le permitirá mantenerse en la superficie y vencer la resistencia que ofrece el agua para desplazarse en ella". (Arellano, 2013, p. 1). Con esto puede entenderse que, para poder realizar esta actividad, bien sea a modo de deporte o recreación, se necesita de una coordinación en los movimientos que se realizan en todo el cuerpo.

Para este trabajo investigativo, es de gran importancia la definición de este término, ya que ayuda a definir de mejor forma el concepto de Triatlón, al ser la natación parte de esta disciplina deportiva.

Según Iguarán (1972) la natación es el "Avance voluntario en un líquido elemento, merced a las propias energías" (Iguaran, 1972, citado por Saavedra, Escalante, Rodríguez A, 2003, p. 1). Lo que da a entender que para realizar esta actividad se debe hacer uso de la propia energía del ser, es decir, que no se puede realizar con la ayuda de algún soporte o un elemento diferente al cuerpo.

El mal estado de los espacios deportivos para la práctica de Triatlón en Bogotá

Con esto se puede concluir que la natación es una actividad desarrollada por el ser humano con el fin de alcanzar un avance específico en el medio acuoso y posteriormente desarrollado como una actividad deportiva de competición.

2.3.2 Ciclismo.

Este es considerado como un deporte que consiste en recorrer distancias largas de mucha resistencia, como también cortos recorridos de gran intensidad, aunque este empezó en tiempos pasados como una opción de transporte, fue variando, hasta llegar a ser un método que proporciona varios beneficios para las personas, en cuanto a la salud.

Según la RAE (2019) el ciclismo es considerado como el “Deporte que se practica montando en bicicleta.” Dando por entendido que este deporte requiere concretamente de una bicicleta, para poder realizar esta actividad.

Para este trabajo investigativo es necesario definir este término, ya que hace parte del Triatlón, y por tanto es importante para brindar mayor explicación frente a la definición de Triatlón.

Según Vásquez, B., Posada, D., Rodríguez, H. (1999). Enciclopédico ilustrado. Colombia: Editorial Norma S.A, definen este término como “Deporte de la bicicleta en sus diversas especialidades” Explicando que este deporte se debe realizar con el uso de una bicicleta, en el cual puede variar de modalidades.

Con esto se puede concluir que el ciclismo es aquella actividad que el ser humano realiza con el uso de una bicicleta, inicialmente usado como un medio de transporte y con el tiempo desarrollado como un deporte, dividido en diferentes especialidades.

El mal estado de los espacios deportivos para la práctica de Triatlón en Bogotá

2.3.3 Atletismo.

Acción que, a medida de la evolución humana, el ser fue desarrollando para desplazarse con mayor rapidez y facilidad, a medida que fue pasando el tiempo se convirtió en una forma competitiva entre las personas, llegando a ser el deporte que actualmente conocemos.

Dar la significación de este término es de suma importancia, ya que este hace parte de las modalidades deportivas que forman el Triatlón, a parte, es considerado como la fase más importante a la hora de realizar este deporte, ya que, al ser la fase final de la competencia, se convierte en el momento en que todo se define y en donde más esfuerzo se exige.

Según la RAE (2019) se define como el “Conjunto de actividades y normas deportivas que comprenden las pruebas de velocidad, saltos y lanzamientos.” Dando por entendido que esta disciplina deportiva consta del uso de diferentes habilidades que se deben desarrollar mediante series de movimientos coordinados que comprenden a todo el cuerpo.

Según Vásquez, B., Posada, D., Rodríguez, H. (1999). Enciclopédico ilustrado. Colombia: Editorial Norma S.A, definen este término como “Conjunto de prácticas deportivas relacionadas con la fuerza o la velocidad” Entendiendo que para realizar esta actividad se debe poseer de la fuerza y rapidez en el cuerpo humano.

Con esto podemos concluir que el atletismo es considerado como una actividad que combina la velocidad, fuerza y salto, formando un deporte, que ha sido categorizado en diferentes modalidades.

3 Capítulo 3. Enfoque y diseño metodológico de la investigación

3.1 Metodología

La metodología se conoce como el estudio o el tratado de distintos métodos para una investigación, se puede definir como “Rama de la lógica que se encarga del estudio de los diferentes métodos para llegar al conocimiento crítico y reflexivo que permita la fundamentación de la ciencia” (Franyutt Ma. Angelica, 2006, metodología de la investigación: un nuevo enfoque), en conclusión, podemos decir que la metodología es de gran apoyo en la ciencia la cual nos ayuda a poder fundamentar un conocimiento que se realice sobre algo.

La metodología que se usa en este trabajo de investigación es comprensiva, ya que esta se caracteriza por dar explicación y analizar situaciones generadas por alguna problemática en especial, en este caso se busca por medio de un análisis dar explicación frente al rendimiento de deportistas de triatlón como también resaltar las causas por las que no se mantiene en buen estado los espacios requeridos para la práctica de este deporte.

La línea de investigación en la que se inscribe este trabajo es la de Henri Didon: Arte, Cultura y Diversidad. Ciencias del Deporte y Artísticas del colegio Santo Tomas de Aquino.

El enfoque utilizado en esta investigación es Mixto, ya que mediante este se puede trabajar de mejor forma con la población a tratar. La investigación se define como “(...) un conjunto de procesos sistemáticos y empíricos que se aplican al estudio de un fenómeno.” (Sampieri, XX, Metodología de la Investigación) Durante el siglo XX se desarrollaron los tres tipos de enfoques metodológicos, los cuales tienen unas clasificaciones distintas entre cada uno de ellos. Estos enfoques son, el Cuantitativo, que se define como “Usa la recolección de datos para probar hipótesis, con base en la medición numérica y el análisis estadístico, para establecer patrones de comportamiento y probar teorías.” (Sampieri, 2015, Metodología de la investigación

El mal estado de los espacios deportivos para la práctica de Triatlón en Bogotá

pág. 15) el Cualitativo, que se define como “Utiliza la recolección de datos sin medición numérica para descubrir o afinar preguntas de investigación en el proceso de interpretación.” (Sampieri, 2015, Metodología de la investigación pág. 16) y el Mixto, el cual es la combinación de ambos enfoques tanto en las formas de recolección de información como de objetivos frente a la investigación a tratar. A partir de esto se logra concluir de manera más completa y enfocada el trabajo investigativo que se está buscando hacer frente a cierta temática.

3.2 Participantes

La población elegida hace parte del grupo de perfeccionamiento de la liga de Triatlón de Bogotá, que anteriormente hacían parte del programa de rendimiento CENDER. Esta población fue elegida por su amplio conocimiento en cuanto a las problemáticas mencionadas y su gran experiencia en este deporte tanto a nivel nacional como internacional. Este grupo consta de aproximadamente 20 deportistas, entre las edades de 14 a 23 años, los cuales llevan de 3 y 7 años en la práctica de este deporte. Esta población se caracteriza por ser de gran rendimiento en la categoría en que compiten, por lo cual ayuda a que se conozca con mayor facilidad los problemas que se presentan en la ciudad frente a este deporte, a parte son de gran ayuda para la investigación presentada, debido a que ellos brindan puntos de vista fuertes para demostrar la deficiencia de los escenarios deportivos en Bogotá a comparación de otros lugares nacionales e internacionales.

3.3 Técnicas

En este proyecto investigativo se realizará la técnica de encuesta para la recolección de la información, eso debido a que por el contexto y desarrollo de la investigación es necesario tener

El mal estado de los espacios deportivos para la práctica de Triatlón en Bogotá

el punto de vista de los involucrados, en este caso los deportistas de Triatlón, y poder conocer sus posibles soluciones o quejas sobre este tema a tratar.

La encuesta se puede definir como “técnica que utiliza un conjunto de procedimientos estandarizados de investigación mediante los cuales se recoge y analiza una serie de datos de una muestra de casos representativa de una población o universo más amplio, del que se pretende explorar, describir, predecir y/o explicar una serie de características” (Casas Anguita, Repullo Labrador y Donado Campos, 2003, La encuesta como técnica de investigación. Elaboración de cuestionarios y tratamiento estadístico de los datos (I) pág. 1).

Se debe plantear la recolección de la información sobre los objetivos de la investigación y sobre las variables o categorías de análisis, especificando las estrategias e instrumentos utilizados.

A continuación, encontrarán el consentimiento informado y el instrumento de recolección de información, que se aplicaron para el análisis de resultados de este trabajo.

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Objetivo de la investigación

Identificar y analizar por qué y de qué manera llega a verse afectado el deportista por la deficiencia de los espacios de entrenamiento y competencia en Bogotá.

Justificación

Es importante realizar un estudio en el que se pueda evidenciar de forma clara y sencilla la deficiencia que tiene Bogotá en cuanto a los espacios deportivos de Triatlón, este problema genera que el rendimiento deportivo en Bogotá llegue a verse afectado, ya que tener escenarios deportivos en mal estado genera que los entrenamientos se vean afectados, por tanto las competencias también, generando riesgo de accidentes y malos resultados frente a las demás delegaciones del país.

Información sobre el proceso

En el desarrollo de esta investigación se usará como herramienta una encuesta auto diligenciada. Esta va dirigida a deportistas pertenecientes al programa de entrenamiento de la Liga Bogotana de Triatlón. Los resultados obtenidos en la investigación serán dados a conocer a la comunidad docente del colegio Santo Tomas de Aquino.

El mal estado de los espacios deportivos para la práctica de Triatlón en Bogotá

Manejo de la información

Con el ánimo de proteger la privacidad y confidencialidad de la información obtenida en las encuestas, no se registrarán en ella los nombres de las personas encuestadas. Por tal motivo, el investigador se compromete a guardar total reserva de esta encuesta. Las encuestas serán diligenciadas por cada uno de los participantes de manera voluntaria, en presencia del investigador con el objetivo de aclarar cualquier duda al momento de su aplicación. La información será analizada y procesada, evitando citar cualquier referencia que pueda vulnerar la privacidad y la confidencialidad de los encuestados. En caso de encontrarse algún tipo de alteración, error, incongruencia o datos inentendibles en el test realizado, previa autorización del participante y bajo estricta confidencialidad, será nuevamente contactado para una nueva aplicación.

Riesgo

No hay ningún riesgo físico ni sentimental por participar en este estudio. Si en el curso de la misma usted considera que no está en condiciones de continuar, expréselo por favor al profesional de la investigación y de inmediato se suspenderá la realización de la encuesta.

Beneficios

Se realizará una retroalimentación cuando culmine la investigación con una exposición de los resultados y su respectivo análisis, haciendo énfasis en el mal estado de los espacios deportivos. Estos resultados de la investigación servirán como base para demás investigaciones en pro del correcto desarrollo deportivo en Bogotá, de tal manera que se haga una sensibilización en cuanto al estado de los espacios deportivos en la capital y generar que el rendimiento bogotano en Triatlón mejore a comparación del resto del país.

Datos del investigador

Daniel Chethúan Esguerra

Estudiante del colegio Santo Tomas de Aquino

Cel. 3219089493

Encuesta a deportistas de la Liga de Triatlón

1. ¿Usted como deportista ha visto constante mantenimiento y cuidado a los escenarios requeridos para la práctica de Triatlón?
 - a) Si
 - b) No
2. ¿Cree usted que su rendimiento se ha visto afectado por el mal estado de los espacios deportivos requeridos?
 - a) Si
 - b) No
3. ¿Ha tenido que buscar diferentes métodos de entrenamiento personalizado para mejorar su rendimiento?
 - a) Si

El mal estado de los espacios deportivos para la práctica de Triatlón en Bogotá

- b) No
- 4. ¿Ha presentado accidentes o contraído enfermedades por los deficientes estados de los centros de entrenamiento?
 - a) Si
 - b) No
- 5. ¿Cuáles? (Opcional)
- 6. ¿Cree que su rendimiento en alguna competencia en Bogotá se halla visto afectado por el lugar en que esta se desarrollaba?
 - a) Si
 - b) No
- 7. ¿Usted realiza un uso responsable de los espacios deportivos?
 - a) Si
 - b) No
- 8. ¿Cree usted que diferentes delegaciones puedan tener mayor rendimiento deportivo por sus mejores condiciones en los escenarios deportivos?
 - a) Si
 - b) No
- 9. ¿Está de acuerdo en compartir escenarios deportivos con grupos recreativos, que en algunos casos no son responsables del cuidado de los espacios deportivos?
 - a) Si
 - b) No
- 10. ¿Está usted conforme con los espacios deportivos que se necesitan para la práctica de Triatlón en Bogotá?
 - a) Si
 - b) No

3.4 Categorización y clasificación

Para el desarrollo de este trabajo se tendrán presentes las siguientes categorías, las cuales se teorizarán desde diferentes autores con el fin de darle mayor profundidad a este trabajo de grado. Las categorías son Deporte, Escenario, Triatlón, de esta última categoría se tendrán en cuenta como subcategorías los deportes que se practican en esta modalidad, tales como, Natación, Ciclismo y Atletismo.

4 Capítulo 4. Análisis de resultados

En este capítulo, se analizaron los resultados de la encuesta aplicada a los deportistas de la Liga de Triatlón de Bogotá, jóvenes que varían entre los 14 y 23 años, los cuales llevan una larga trayectoria competitiva en esta disciplina. Al cierre del instrumento que se aplicó, se encontró que el 100% de la población respondió la encuesta de forma adecuada; esta consta de 10 preguntas, de las cuales 9 de ellas son de opción múltiple y solo una es abierta y de forma opcional.

Con los resultados obtenidos se logro dar solución a la pregunta problema y a todos los objetivos, a partir de eso podemos dar conclusiones solidas y claras sobre el propósito de esta investigación, que son los espacios deportivos.

Este trabajo investigativo se realizo a partir de un enfoque metodológico mixto, el cual brinda mayor facilidad a la hora de desarrollar una solución y dar una conclusión en el trabajo; aparte se uso una metodología comprensiva, ya a que esta facilita la detección de puntos esenciales para dar explicación a la situación que se presenta en los escenarios deportivos de Triatlón en Bogotá, estos métodos fueron aplicados en la encuesta y mostro aspectos en los que se muestra claramente el inconformismo en el que están los deportistas de la liga.

A continuación, se presentarán los resultados de las entrevistas expuestas, formando unos subcapítulos.

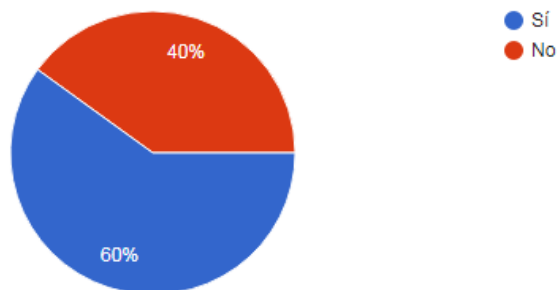
Resultados de la encuesta formulada a deportistas de la Liga de Triatlon Bogotana.

Uno de los factores que mas se resalta frente a la problemática de los espacios deportivos es el efecto que este tiene sobre los deportistas de la Liga de Triatlon de Bogotá, en el cual en la mayoría de los casos son los atletas quienes reciben los efectos colaterales de esta situacion, viendo afectado su desempeño deportivo.

El mal estado de los espacios deportivos para la práctica de Triatlón en Bogotá

2. ¿Cree usted que su rendimiento se ha visto afectado por el mal estado de los espacios deportivos requeridos?

20 respuestas



“Elaborada por Chethúan, D. (2020). Encuesta para los deportistas de la Liga de Triatlón de Bogotá. [Figura 2].”

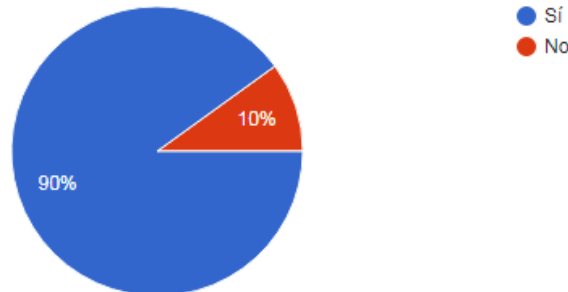
Con estos resultados, se ve que el 60% de los encuestados ha visto una afectación en su desempeño deportivo, bien sea por el mal mantenimiento o la deficiencia que tienen los espacios dispuestos para la práctica de esta disciplina deportiva en la ciudad, a una diferencia del 40% que no ha visto algún tipo de afectación en su rendimiento.

En la grafica siguiente grafica, se observa un factor bastante importante, las ganas de salir adelante, por eso a pesar de todas las deficiencias que presentan los escenarios deportivos en la ciudad, los deportistas deciden buscar la forma de sobresalir y poder desarrollar su práctica deportiva en diferentes lugares, diferentes a los que brinda la ciudad, como puede ser los centros especializados de Triatlón.

El mal estado de los espacios deportivos para la práctica de Triatlón en Bogotá

3. ¿Ha tenido que buscar diferentes métodos de entrenamiento personalizado para mejorar su rendimiento?

20 respuestas



“Elaborada por Chethúan, D. (2020). Encuesta para los deportistas de la Liga de Triatlón de Bogotá. [Figura 3].”

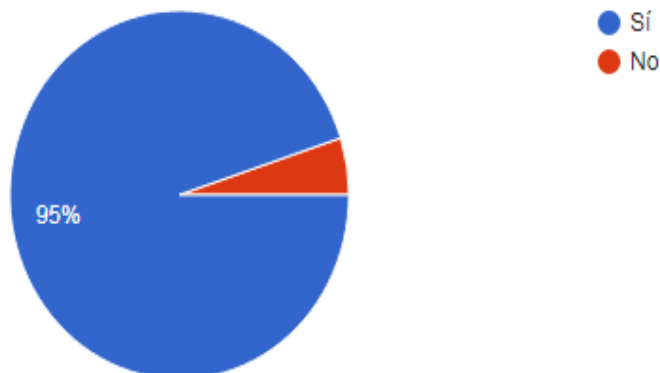
Este es un punto bastante significativo, ya que se puede apreciar que casi la totalidad de los encuestados han tenido que buscar diferentes formas de entreno, ya que los espacios deportivos dispuestos no cuentan con los requisitos necesarios, “Faltan espacios en sí, la gran crisis de demanda en las piscinas y falta de pistas de atletismo en Bogotá” (Deportista encuestado, 2020) dando por entendido que los espacios dispuestos, concretamente las piscinas y pista de atletismo, tienen un grave problema en cuanto a su estado y la cantidad de deportistas que lo usan. Existe un factor importante, los atletas a pesar de no poder tener un espacio apto, busca diferentes lugares que le permitan seguir con su entrenamiento.

En este caso podemos ver que el 95% de los encuestados son conscientes del deber social y tienen un cuidado especial con los escenarios dispuestos para la práctica de Triatlón. Aunque también podemos ver que algunos encuestados no son tan conscientes del cuidado que se le debe dar a los recursos que brindan para este bien común.

El mal estado de los espacios deportivos para la práctica de Triatlón en Bogotá

7. ¿Usted realiza un uso responsable de los espacios deportivos?

20 respuestas



“Elaborado por Chethúan, D. (2020). Encuesta para los deportistas de la Liga de Triatlón de Bogotá. [Figura 7].”

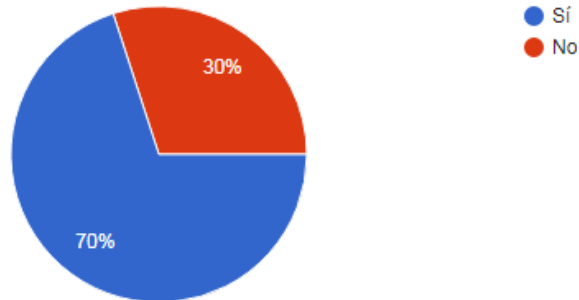
Es importante resaltar que casi la totalidad de los deportistas encuestados de la Liga de Triatlón de Bogotá, cumplen con el deber social de ayudar a cuidar y mantener el buen estado de los espacios deportivos que están dispuestos para la ciudad, aunque cabe aclarar que no es suficiente, ya que factores externos, como lo pueden ser diferentes deportistas y grupos que también entrenan en estos lugares no son igual de consientes en el deber de cuidar y ayudar a mantener dichos escenarios.

Otro de los efectos colaterales que genera esta situación es la desventaja que se llega a tener frente a diferentes delegaciones nacionales e internacionales, esencialmente en el momento de competir, ya que las diferentes delegaciones presentan espacios deportivos con mejores condiciones, lo que brinda mejor rendimiento a la hora de entrenar y competir.

El mal estado de los espacios deportivos para la práctica de Triatlón en Bogotá

8. ¿Cree usted que diferentes delegaciones puedan tener mayor rendimiento deportivo por sus mejores condiciones en los escenarios deportivos?

20 respuestas



“Elaborado por Chethúan, D. (2020). Encuesta para los deportistas de la Liga de Triatlón de Bogotá. [Figura 8].”

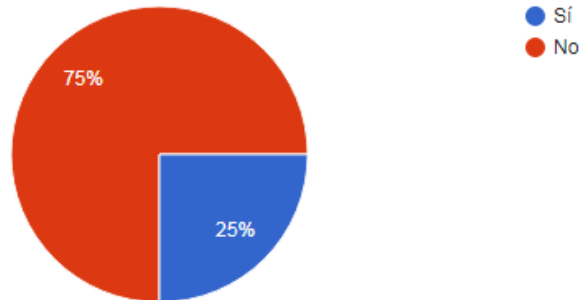
En la grafica anterior se puede ver que la desventaja que se tiene frente a las diferentes delegaciones en bastante amplia, estos deportistas llevan bastante experiencia en este deporte y eso ayuda a ver la ventaja que se tiene cuando los lugares de entrenamiento son los adecuados, brindando seguridad y dejando que el deportista logre desarrollar su mejor potencial en esta disciplina.

Una de las ventajas que tienen diferentes ciudades y países frente a la ciudad, es que los lugares en que los deportistas entrenan son exclusivos para ellos y los espacios que se le brindan a los grupos de recreación son aparte, esto garantiza que el cuidado y la sostenibilidad de estos lugares sean mejor. A diferencia de la ciudad, ya que en Bogotá los centros de entrenamiento son compartidos con diferentes personas que tienen un fin distinto por tanto no son conscientes del debido uso de estos espacios.

El mal estado de los espacios deportivos para la práctica de Triatlón en Bogotá

9. ¿Esta de acuerdo en compartir escenarios deportivos con grupos recreativos, que en algunos casos no son responsables del cuidado de los espacios deportivos?

20 respuestas



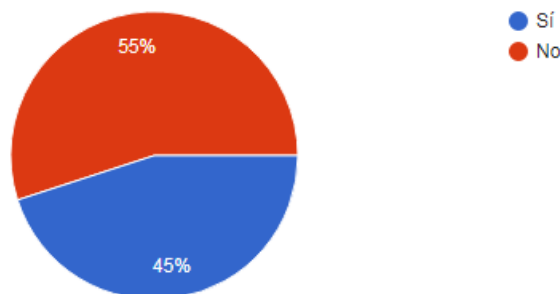
“Elaborado por Chethúan, D. (2020). Encuesta para los deportistas de la Liga de Triatlón de Bogotá. [Figura 9].”

En esta grafica se observa que, para los deportistas de Triatlón en Bogotá, tener que compartir los lugares de entrenamiento con los grupos recreacionales de la alcaldía no es de su agrado. Estos grupos por lo general no son consientes del cuidado que se le debe dar a los espacios deportivos y eso afecta a las personas que hacen uso de estos escenarios, ya que ven que sus entrenamientos y en general su desempeño deportivo se afecta.

Todos estos aspectos generan que gran parte de los deportistas, en especial los que fueron encuestados, estén inconformes e incómodos a la hora de realizar sus entrenamientos y competencias.

10. ¿Esta usted conforme con los espacios deportivos que se necesitan para la práctica de Triatlón en Bogotá?

20 respuestas



El mal estado de los espacios deportivos para la práctica de Triatlón en Bogotá

“Elaborado por Chethúan, D. (2020). Encuesta para los deportistas de la Liga de Triatlón de Bogotá. [Figura 10].”

En la grafica se observa que el 55% de los deportistas de Triatlón en la ciudad, es decir, más de la mitad de las personas a las que se les realizo la encuesta, no están conformes con los espacios que la ciudad dispone para la práctica de esta disciplina, bien sea por los efectos que reciben en su desempeño deportivo u otros factores anteriormente presentados.

Con los resultados anteriormente expuestos, se dar solución a los objetivos previamente propuestos, analizando el comportamiento del deportista, que es responsable y consiente frente al uso de los espacios usados, a diferencia de otros grupos que tienen fines diferentes. Se observo que un factor importante y de gran influencia frente al desempeño deportivo de los atletas, es que con centros de entrenamiento en malas condiciones es difícil entrenar y lograr dar grandes resultados, se ve la importancia de tener exclusividad en los lugares de entrenamiento.

5 Capítulo 5. Conclusiones

A lo largo de este trabajo investigativo se pudo observar los factores que afectan a los deportistas, es el deficiente estado en el que se presentan los escenarios deportivos dispuestos para la práctica de este deporte en la ciudad de Bogotá. Se puede concluir que los atletas pertenecientes a la Liga de Triatlón de Bogotá presentan inconformismos en cuanto a que, el rendimiento en las competencias de esta disciplina se ha visto afectado por la falta de espacios de entrenamiento adecuados.

El nivel deportivo de Bogotá, frente a diferentes delegaciones deportivas se ha visto significativamente reducido, ya que delegaciones como las del Valle, Antioquia o Quindío, ofrecen mejores recursos y lugares en los que el deportista pueda sobresalir y mostrar su potencial, a diferencia de Bogotá, en donde se ha visto que, por diferentes motivos, los deportistas de Triatlón de la ciudad deciden hacer entrenamientos en lugares a parte de los que la alcaldía ofrece, por encontrarse en condiciones no adecuadas para el entrenamiento, llevando a que en los momentos de competencia sean diezmados por otras que cuentan con escenarios adecuados para su adiestramiento.

Es claro que la ciudad ha establecido mejoras en los lugares previstos para la práctica de este deporte, pero el mal manejo de estos espacios como el poco cuidado que las personas con dichos escenarios generan que los deportistas que necesitan estos lugares para cumplir el sueño de sobresalir deportivamente y que únicamente cuentan con estos recursos deportivos, presenten dificultades y opten por retirarse o buscar mejores opciones en distintos lugares o ligas.

Se puede afirmar que para poder mejorar el rendimiento deportivo de los deportistas de Triatlón en Bogotá es necesario generar la conciencia en las personas que hacen uso de estos escenarios deportivos, para que comprendan el cuidado que se le debe dar a dichos escenarios, ya

El mal estado de los espacios deportivos para la práctica de Triatlón en Bogotá

que son de uso público. El buen estado de los lugares de entrenamientos es esencial para que los deportistas de Triatlón de Bogotá puedan sobresalir y el nivel competitivo de la delegación de Bogotá vuelva a estar en los primeros lugares. También es necesario que los espacios de entrenamiento tengan un mantenimiento frecuente y de calidad, ya que con este se logra garantizar el buen estado de dichos espacios, o generar escenarios privados para las practicas y entrenamientos.

Con este trabajo de investigación se concluye que la ciudad necesita un cambio, especialmente para asegurar que los deportistas puedan hacer práctica de este deporte. Esta investigación es esencial para poder observar las problemáticas que presentan estos lugares y los efectos que generan en la población de deportistas, ya que algunos de ellos han sufrido diferentes inconvenientes que de alguna manera afecta su calidad en las competencias.

Referencias

- Anonimo. Natacion. Recuperado de <https://sd.ua.es/es/documentos/actividades/actividades-fisicas/natacion.pdf>
- Berreira, D. (2017). El triatlón según los deportistas de Elite. Recuperado de https://www.elespanol.com/deportes/otros-deportes/20170103/183231958_0.html
- Gómez, L. (2017). Investigación cuantitativa 1. Sampieri. Recuperado de <https://es.slideshare.net/lmgomez/investigacin-cuantitativa-1-sampieri>
- Hernández, C. (2010). Métodos y técnicas de investigación. Enfoques cuantitativo y cualitativo en la investigación científica. Recuperado de <https://www.monografias.com/trabajos99/metodos-y-tecnicas-investigacion/metodos-y-tecnicas-investigacion.shtml>
- Jiménez Gómez, R. (2009). Tesis doctorales. Recuperado de <http://www.eumed.net/tesis-doctorales/2009/rjg/Los%20escenarios.htm>
- Rodríguez, Abad, Giménez. (2009). Concepto, características, orientaciones
- Ruiz Tendero, Germán. (2011). El entrenador de alto nivel en triatlón: entorno próximo y cualidades fundamentales para el rendimiento. Recuperado de <https://www.redalyc.org/pdf/710/71017163005.pdf>
- Saavedra, Escalante, Rodríguez. (2003). La evolución de la Natación. Recuperado de <https://www.efdeportes.com/efd66/natacion.htm>
- Torres Navarro, Miguel Ángel. (2017). Triatlón, deporte para todos. Recuperado de https://books.google.com.co/books?hl=es&lr=&id=eopgDUqjg3IC&oi=fnd&pg=PA9&dq=buenos+espacios+de+triatlon&ots=v9u1j8n_Jn&sig=MaFTX1h8MqDButt-nSD7a6Xhp4&redir_esc=y#v=onepage&q=buenos%20espacios%20de%20triatlon&f=false

El mal estado de los espacios deportivos para la práctica de Triatlón en Bogotá

y clasificaciones del deporte actual. Recuperado de

<https://www.efdeportes.com/efd138/concepto-y-clasificaciones-del-deporte-actual.htm>